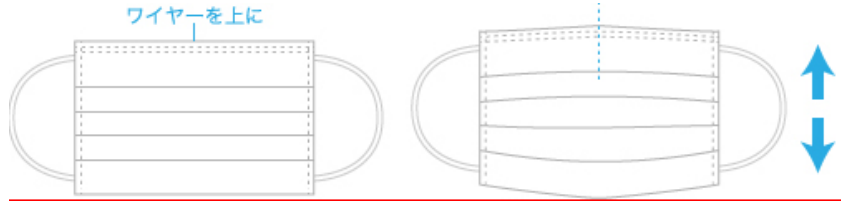


マスクの正しいつけ方



①マスクを着ける前に手洗いをする

②ワイヤー部分を上にして、真ん中で折り目をつけてからプリーツを上下に広げる



③ゴムを耳にかけて、鼻、頬、あごを合わせて、鼻と口を覆う



④鼻のワイヤーを押さえてフィットさせ、マスクに手を沿わせて隙間を作らないように調整しフィットさせる

※マスクを着用中には、フィルター一部分に触らないこと。
触った場合は、手洗いをする

マスクの正しい外し方



マスクのフィルター部分は触らず、ゴム紐の部分をつまんで外します。

外した後は、石鹸と流水（15秒以上）でしっかり手洗いをしましょう。

（手指消毒用アルコールでの消毒でも良い。その場合はポンプのノズルを深く最後まで1プッシュした量を、しっかり乾くまで手に擦り込むことが大事。）