

＜競 技 上 の 注 意＞

※ 競技開始までに、必ずチーム全員に周知してください。＜別紙図面参照＞

【注意事項】

- 1 当日は各自、健康状態に十分留意して、自己責任のもとに競技に参加してください。医師の診断等を受けて運動の禁止あるいは注意を受けている場合は、参加をお断りします。準備体操等ウォーミングアップは各自で十分に行ってください。体調に不安のあるときは、参加を見合わせましょう。
- 2 大会の円滑な進行のため、係員の指示には、速やかに従ってください。特に、中継線付近は、事務局が記録作業を行っておりますのでご注意ください。
- 3 競技に支障をきたすような迷惑行為が認められた場合、そのチームを失格とすることがあります。

【進行・競技要領】

- 4 12時40分より開会式を始めます。12時30分になりましたら、応援エリアA付近へお集まりください。チームごとに整列してください。
- 5 スタート：第1区走者のスタートは芝生広場南エリアです。
* 1区スタート位置について、今年度はゼッケン番号（受付番号）によって決まります。
第1区走者のみスタート後、芝生広場内のトラックを1周半してから場外コースへ出ます。
- 6 ICタグ使用の記録集計を行います。タグはタスキに装着しています。取り出したりしないでください。
- 7 次走者は前の走者が3周目に入った段階で、中継所付近の〔次走者待機場所〕へ移動し、そこでお待ちください。前の走者が芝生広場付近に戻ってきたら、次走者待機場所から速やかに中継線に並んでスタート準備をしてください。
* 今年度はゼッケン番号のアナウンスはありません。経過時間や目視により中継のタイミングに注意し、各チームで周回管理を行うようにしてください。
- 8 中継線の内側のコースを中継エリア、外側のコースを周回コースとしています。
3周を走り終え芝生広場に戻ってきた際には、内側の中継エリアのあるコースに入るようにしてください。

※ 次走者待機場所等詳しくは見取り図を参照してください。

【場外コース】

9 ノエビアスタジアム外周の場外コースでは、誘導員やカラーコーンによりコース案内をしていますが、事前によく下見をするなどコースを把握しておいてください。

10 全区間、コースを3周します。周回回数は各自でご確認ください。

11 場外コースでは、一般の通行者に迷惑をかけないようにご注意ください。

また、当日はノエビアスタジアム内のジムやスイミングスクールもオープンしている時間のため、スタジアム内の各施設出入口前には集まらず、利用者の通行の妨げとならないよう注意してください。

【その他】

12 応援は、進行の妨げにならないよう応援エリアや競技場外コースで行ってください。

13 手荷物はチームごとに責任をもって保管してください。

14 ゴミは、各自でお持ち帰りください。

15 御崎公園内は禁煙です。指定場所以外の禁煙にご協力をよろしくお願いいたします。

16 タスキ及びゼッケンに落書きをしないでください。

17 チーム責任者は、競技終了後ゼッケン（1～7区）を順番に並べ、タスキと一緒に受付テントへ返却してください。（大会当日に必ず返却してください）

18 チーム記録等競技結果については、後日チーム代表者へお知らせいたします。