令和５年10月

（特定）保健指導対象者　各位

神戸市職員共済組合

令和５年度　（特定）保健指導の実施について

当組合では、組合員の皆様の健康増進のため、将来生活習慣病になるリスクが高いと判定された方へ保健指導を実施しています。

（特定）保健指導は、保健師・看護師・栄養管理しといった健康のプロのサポートが無料で受けられる機会です。ぜひこの機会にご自身と向き合い、健康リスクを減らしましょう。

１．お願い事項

案内チラシをご確認のうえ、11月10日までに連絡先登録を行ってください。

【URL】https://req.qubo.jp/kobe-kyosai/form/2023sompo

委託先のSOMPOヘルスサポートの健康相談員より、日程調整の連絡があります。

※　期限までに連絡先登録がない場合は、勤務先にお電話があります。

２．その他

※　RIZAPの特定保健指導に当選された方で本案内が届いた方は、職員共済組合までご連絡ください。

※　特定保健指導とは、「高齢者の医療の確保に関する法律」（2008年４月施行）で実施が義務づけられた事業です。

神戸市職員共済組合（行財政局厚生課）
特定保健指導担当
外線322-5110　内線954-6713