

参考資料

本資料は、共済組合や各地方公共団体等の担当者向けに、健康スコアリングレポートの参考資料として、各項目に関する組合員・被扶養者別、男女別、年代別等のデータを掲載したものです。

共済組合や各地方公共団体等における、健康課題の整理・確認のためにご利用ください。

【本レポートで使用する用語の定義】 「組合」：共済組合 / 「全組合」：全共済組合 / 「医療費」：2017年度年間医療費 / 「特定健診」：特定健康診査 / 「加入者全体」：共済組合加入者(組合員、及び被扶養者)全体 / 「20代」：20～29歳 / 「30代」：30～39歳 / 「40代」：40～49歳 / 「50代」：50～59歳 / 「60代」：60～69歳 / 「60代～」：60～74歳

【本レポートにおけるデータ対象】

- ・医療費：全加入者 / 特定健診（健康状況・生活習慣）：40歳～74歳
- ・次の場合はデータを非表示
特定保健指導対象者割合・健康状況・生活習慣・医療費：対象となる加入者数50名未満の場合

※各指標の算出方法については、P14をご参照ください。

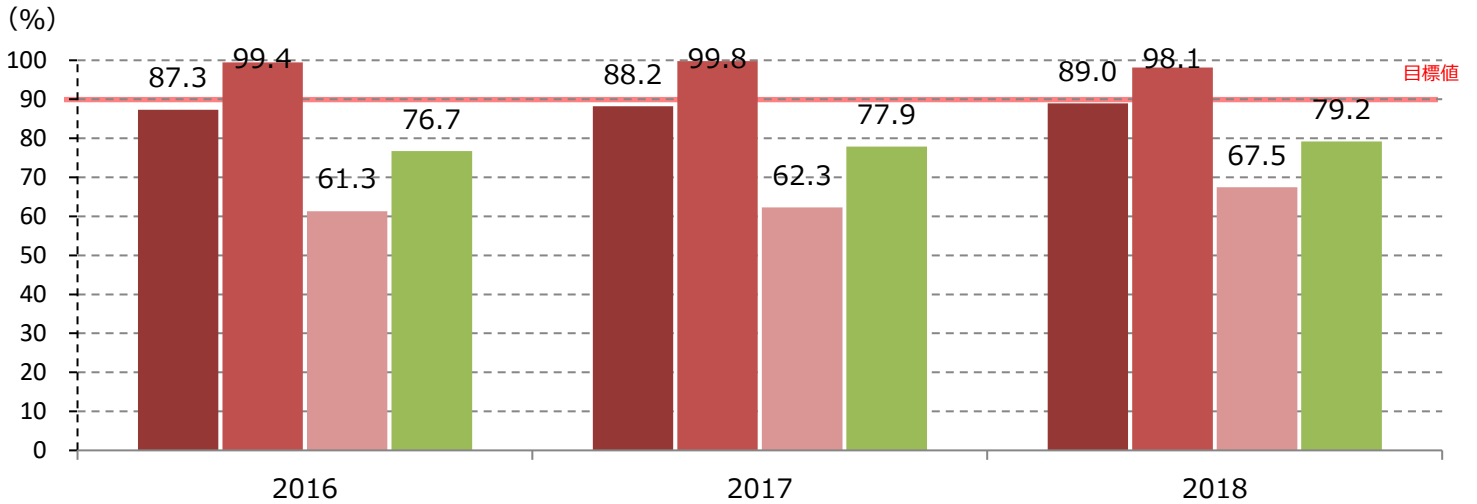
貴共済組合の特定健診の実施状況



【特定健診の実施率】

加入者全体、組合員・被扶養者別

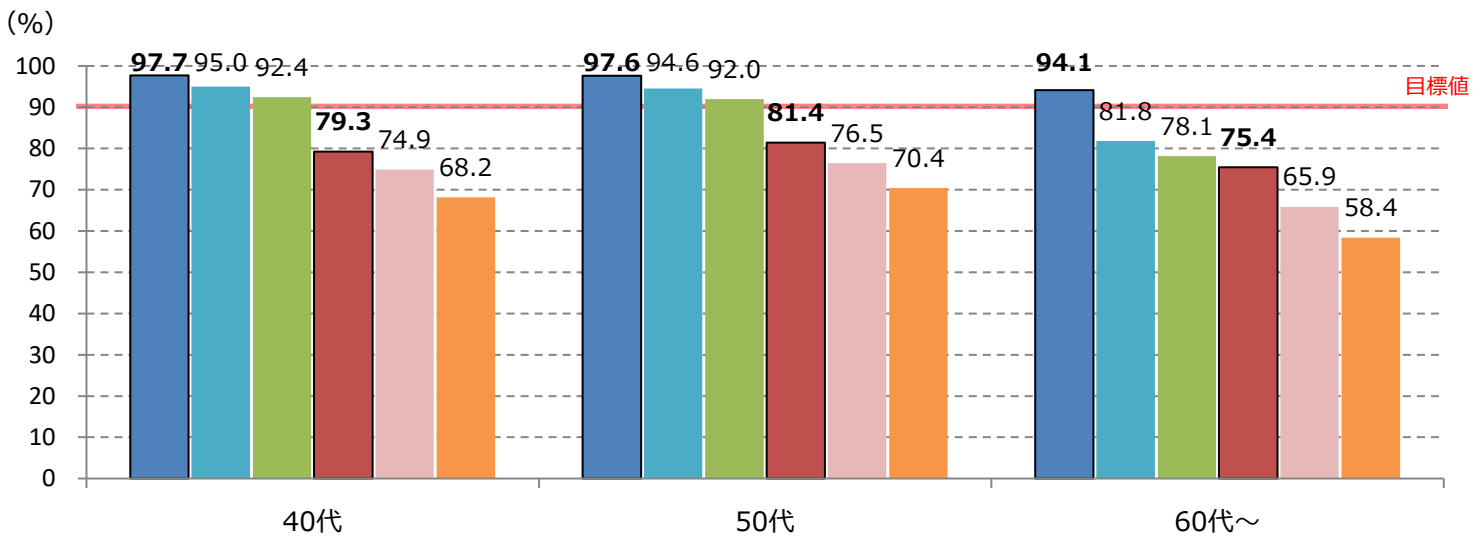
■ 貴組合（加入者全体） ■ 貴組合（被扶養者）
■ 貴組合（組合員） ■ 全組合平均（加入者全体）



【特定健診の実施率】

男女別、年代別

■ 貴組合（男性） ■ 貴組合（女性）
■ 地共済平均（男性） ■ 地共済平均（女性）
■ 全組合平均（男性） ■ 全組合平均（女性）



		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定健診の実施率	貴組合	89.0%	98.1%	67.5%	97.3%	79.9%	88.2%	90.4%	85.1%
	地共済平均	83.8%	94.9%	49.4%	93.1%	74.5%	84.4%	85.8%	74.3%
	全組合平均	79.2%	91.8%	42.7%	90.2%	67.8%	80.0%	81.7%	69.0%

※ 特定健診実施率は「特定健診受診者数÷特定健診対象者数」で算出しているが、2017年度以前の特定健診対象者数は下記の考え方で集計しているため、保険者によっては、特定健診対象者数が特定健診受診者数を下回り、特定健診実施率が100%を超える場合がある。
この場合の特定健診実施率は100%と表示。（2018年度は100%を超えることはない）

- a. 加入者全体：2017年4月1日時点の加入者であって、年度途中で脱退がない者のうち、除外規定（妊産婦・刑務所服役中・長期入院・海外在住等）に該当しない者の数
- b. 被扶養者：2017年4月1日時点の被扶養者の数
- c. 組合員：加入者全体の数から被扶養者数を除いた数（a-b）

※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

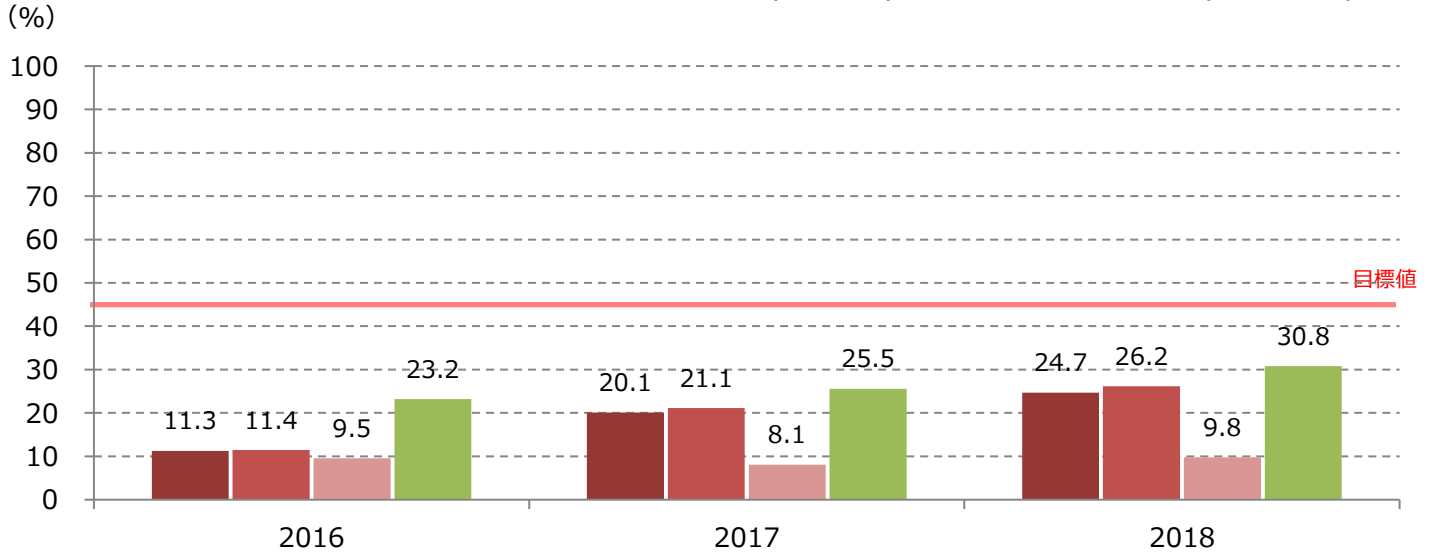
貴共済組合の特定保健指導の実施状況



【特定保健指導の実施率】

加入者全体、組合員・被扶養者別

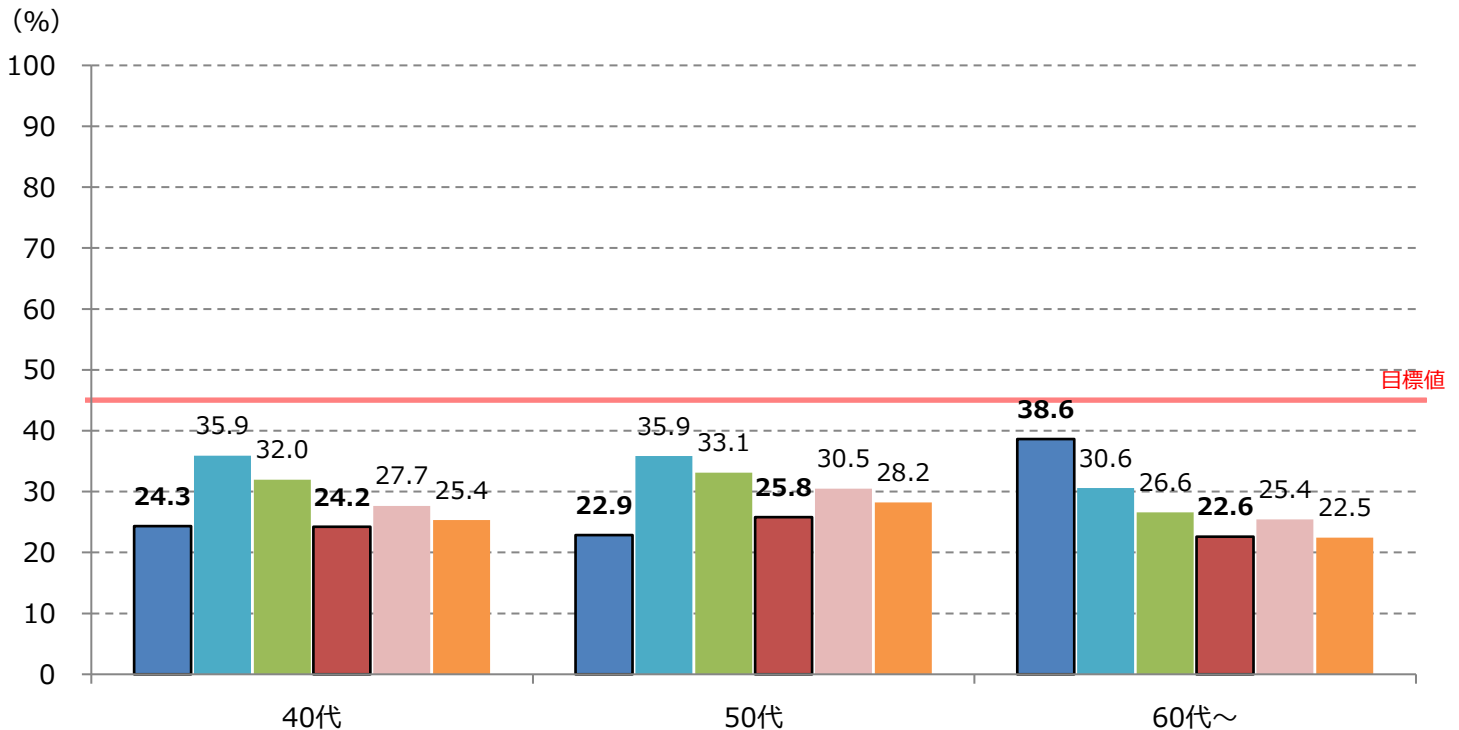
- 貴組合(加入者全体)
- 貴組合(組合員)
- 貴組合(被扶養者)
- 全組合平均(加入者全体)



【特定保健指導の実施率】

男女別、年代別

- 貴組合(男性)
- 貴組合(女性)
- 地共済平均(男性)
- 地共済平均(女性)
- 全組合平均(男性)
- 全組合平均(女性)



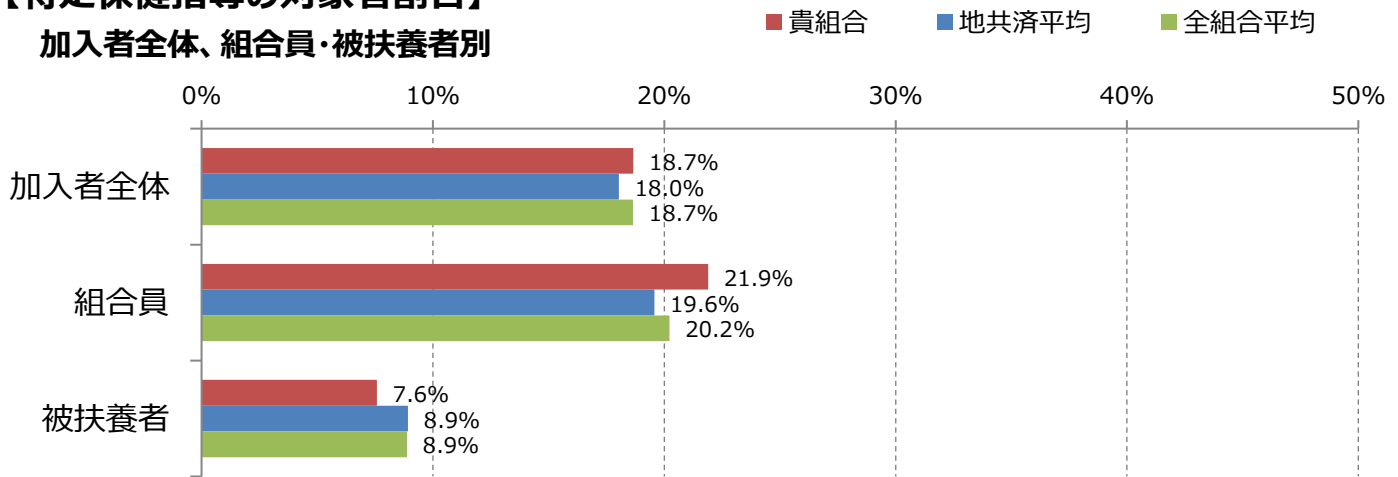
		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代~
特定保健指導 の実施率	貴組合	24.7%	26.2%	9.8%	24.6%	24.9%	24.3%	23.4%	35.6%
	地共済平均	33.9%	35.6%	11.8%	35.4%	28.8%	34.1%	34.6%	29.4%
	全組合平均	30.8%	32.2%	10.6%	31.9%	26.3%	30.7%	32.1%	25.7%

※ 目標値は、第3期（2018~2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

貴共済組合の特定保健指導対象者割合

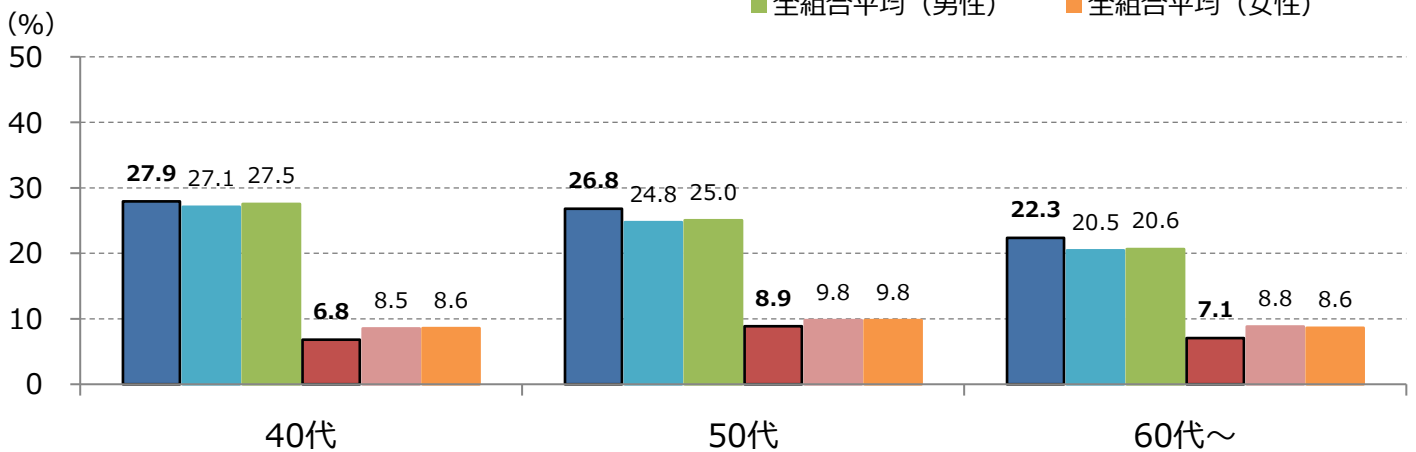
【特定保健指導の対象者割合】

加入者全体、組合員・被扶養者別

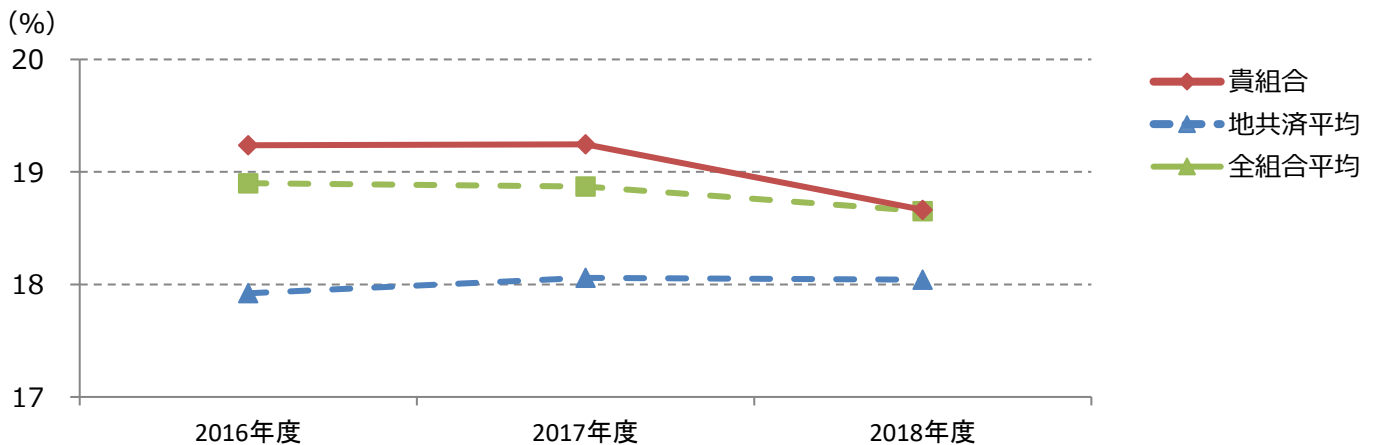


【特定保健指導の対象者割合】

男女別、年代別



【特定保健指導対象者割合の経年変化】



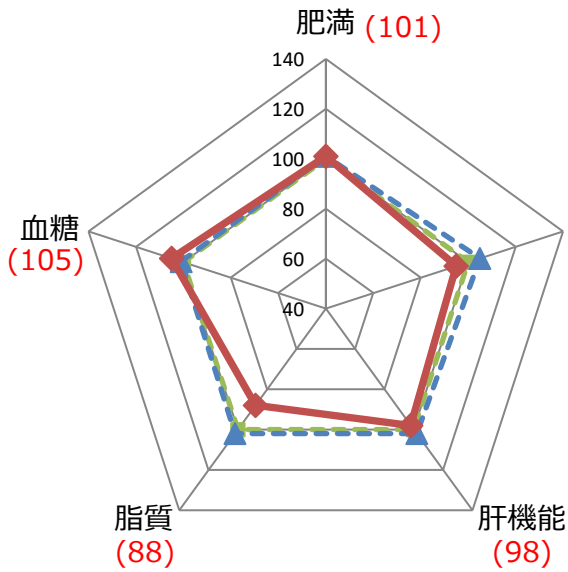
	2016年度	2017年度	2018年度
貴組合	19.2	19.2	18.7
地共済平均	17.9	18.1	18.0
全組合平均	18.9	18.9	18.7

特定保健指導の対象者割合		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代~
	貴組合		18.7%	21.9%	7.6%	26.9%	7.8%	18.1%	19.6%
地共済平均		18.0%	19.6%	8.9%	25.3%	9.1%	18.4%	18.3%	15.6%
全組合平均		18.7%	20.2%	8.9%	25.6%	9.1%	19.2%	18.8%	15.9%

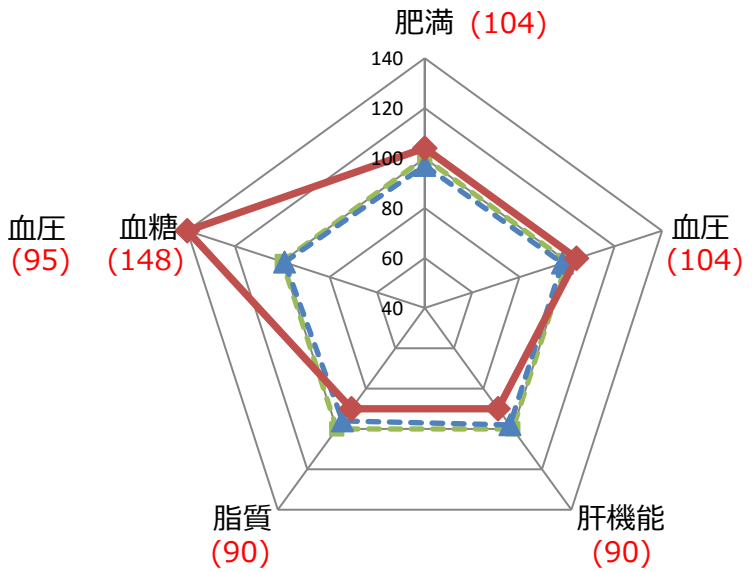
貴共済組合の健康状況の詳細

【健康状況（特定健診結果）】

組合員



被扶養者



● 貴組合 ▲ 地共済平均 ■ 全組合平均

		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
内臓脂肪型肥満のリスク保有者の割合	貴組合	35.8%	40.5%	19.2%	48.6%	18.8%	30.4%	39.1%	42.1%
	地共済平均	37.7%	40.3%	20.7%	51.0%	21.3%	33.6%	40.4%	43.3%
	全組合平均	38.2%	40.8%	20.0%	50.7%	20.9%	34.4%	40.7%	43.8%
高血圧のリスク保有者の割合	貴組合	33.3%	35.7%	24.9%	42.9%	20.7%	26.1%	37.1%	46.4%
	地共済平均	31.4%	32.1%	26.3%	39.5%	21.2%	23.5%	36.1%	43.8%
	全組合平均	32.8%	33.8%	25.8%	40.8%	21.7%	25.5%	37.1%	44.9%
肝機能異常症のリスク保有者の割合	貴組合	30.6%	34.5%	16.9%	42.5%	14.9%	26.7%	33.7%	31.4%
	地共済平均	30.8%	33.2%	15.6%	44.1%	14.4%	27.6%	33.6%	32.3%
	全組合平均	31.4%	33.7%	15.3%	43.8%	14.3%	28.6%	34.1%	32.2%
脂質異常症のリスク保有者の割合	貴組合	22.7%	25.9%	11.4%	32.5%	9.6%	19.2%	25.4%	23.9%
	地共済平均	20.7%	22.2%	10.7%	29.8%	9.4%	18.1%	22.4%	23.7%
	全組合平均	21.2%	22.8%	10.3%	29.7%	9.4%	19.0%	22.8%	23.6%
糖尿病のリスク保有者の割合	貴組合	27.4%	30.9%	15.1%	34.9%	17.5%	19.0%	31.8%	42.3%
	地共済平均	30.9%	32.2%	22.6%	38.4%	21.6%	21.4%	36.6%	46.2%
	全組合平均	31.2%	32.5%	22.4%	38.3%	21.4%	22.1%	36.7%	46.0%

【リスク保有者の判定基準】2018年度特定健診受診者のうち、以下の基準（保健指導判定基準）に該当した者の割合

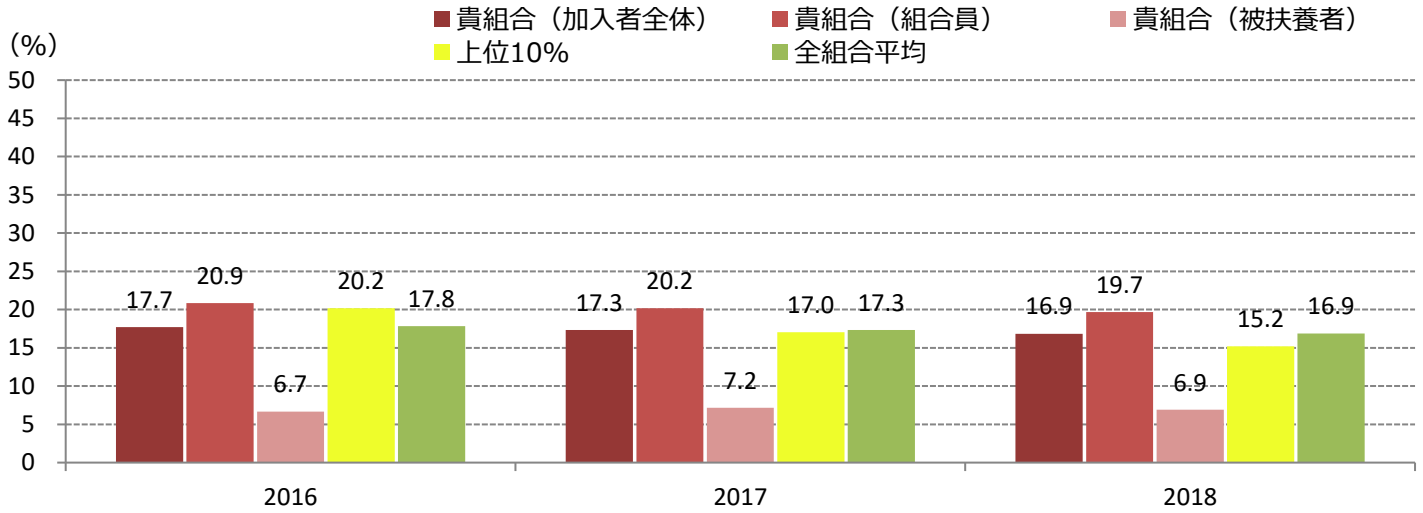
- 肥満：BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上
- 肝機能：AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上
- 脂質：中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満
- 血圧：収縮期130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上
- 血糖：空腹時血糖値100mg/dl以上、またはHbA1c 5.6%以上
やむを得ない場合は随時血糖100mg/dl以上
(空腹時血糖及びHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖値を優先)

貴共済組合の喫煙習慣の詳細

喫煙習慣リスク



【喫煙率】 加入者全体、組合員・被扶養者



		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代~
現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合	貴組合	16.9%	19.7%	6.9%	25.1%	5.9%	17.0%	17.4%	12.9%
	地共済平均	16.3%	18.0%	4.6%	26.3%	3.9%	16.5%	16.4%	14.8%
	上位10%	15.2%	16.6%	3.7%	23.0%	4.5%	17.3%	14.5%	10.8%
	全組合平均	16.9%	18.7%	4.4%	26.2%	4.1%	17.6%	16.9%	14.1%

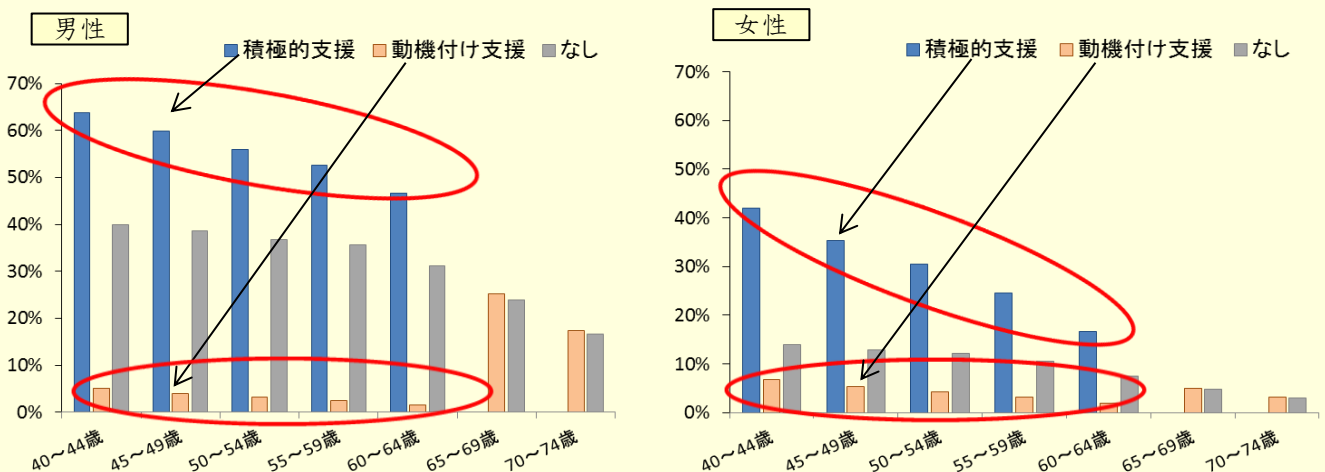
※現在、たばこを習慣的に吸っている者とは、合計100本以上または6ヶ月以上吸っているものであり、最近1ヶ月間も吸っている者をいう。

【参考】 喫煙と特定保健指導の該当との関係 (全保険者集計)

特定保健指導の積極的支援の該当者のうち、男性は4~6割、女性は1~4割が喫煙しています。動機付け支援の該当者のうち喫煙している者は約5%と少なく、喫煙習慣があることでリスクが1つ増えて、動機付け支援から積極的支援に保健指導の該当レベルが上がっていることがデータで示されています。積極的支援該当者を減らす対策として、喫煙対策が非常に重要です。

(※) 積極的支援に該当すると、動機付け支援よりも約3倍程度に保健指導のコストが増加します。

■ 「現在、たばこを習慣的に吸っている」の質問に「はい」と答えた割合



[n数 (当該項目の回答者数) : 2639.6万件 (未回答を除く)]

※2014年度特定健診結果

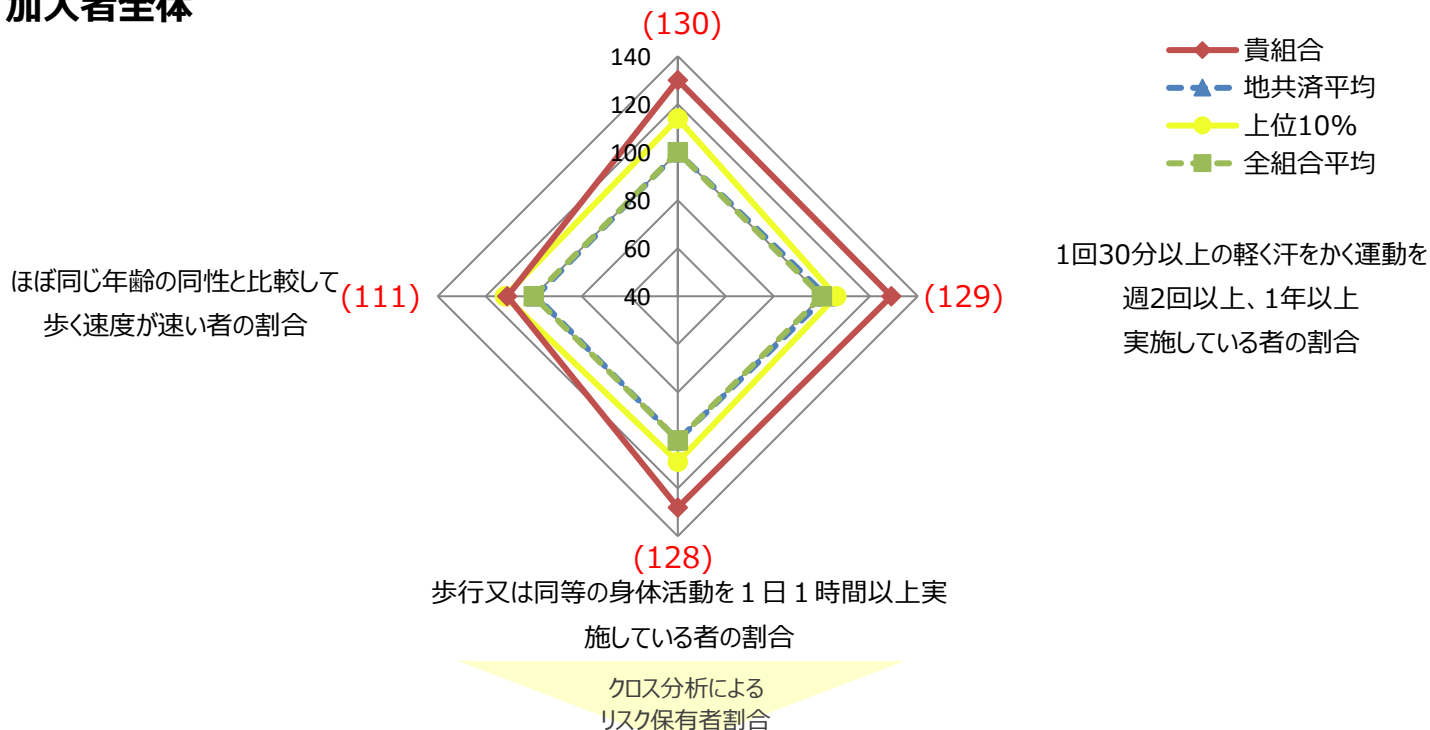
貴共済組合の運動習慣の詳細

運動習慣リスク

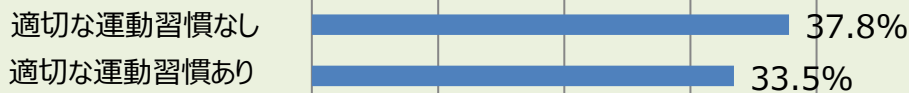


加入者全体

適切な運動習慣を有する者の割合



■ 運動習慣と肥満リスク保有者割合 (BMI・腹囲)



※「適切な運動習慣あり」は「適切な運動習慣を有する者」と同義。

※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準：2018年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合。

■ BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な運動習慣を有する者の割合	貴組合	40.6%	40.8%	39.6%	45.3%	34.1%	40.6%	40.6%	40.0%
	地共済平均	31.3%	30.8%	34.5%	34.4%	27.5%	29.5%	31.7%	37.1%
	上位10%	35.6%	35.0%	38.4%	38.7%	32.4%	32.0%	35.7%	41.9%
	全組合平均	31.2%	30.6%	35.2%	33.7%	28.0%	29.1%	31.6%	37.9%
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	貴組合	30.6%	31.6%	26.6%	38.6%	19.5%	28.4%	32.2%	31.6%
	地共済平均	24.2%	24.1%	24.7%	30.6%	16.3%	21.8%	24.9%	30.7%
	上位10%	25.2%	24.6%	28.5%	30.3%	20.0%	20.5%	26.0%	32.8%
	全組合平均	23.8%	23.5%	25.4%	29.0%	17.0%	21.0%	24.6%	30.9%
歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	貴組合	47.7%	45.9%	54.5%	47.9%	47.4%	49.8%	46.1%	46.2%
	地共済平均	37.3%	35.8%	47.2%	36.0%	38.9%	37.4%	36.5%	40.2%
	上位10%	40.6%	39.1%	48.1%	40.3%	40.9%	39.9%	39.6%	43.4%
	全組合平均	37.1%	35.6%	47.2%	35.9%	38.7%	37.0%	36.3%	40.6%
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	貴組合	52.3%	54.0%	45.7%	56.1%	47.1%	50.8%	53.2%	53.7%
	地共済平均	46.4%	47.0%	42.4%	49.3%	42.9%	43.9%	47.8%	50.8%
	上位10%	52.4%	53.5%	46.9%	55.9%	48.8%	48.6%	53.3%	57.8%
	全組合平均	46.9%	47.5%	43.2%	49.4%	43.6%	44.2%	48.1%	52.3%

※運動習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

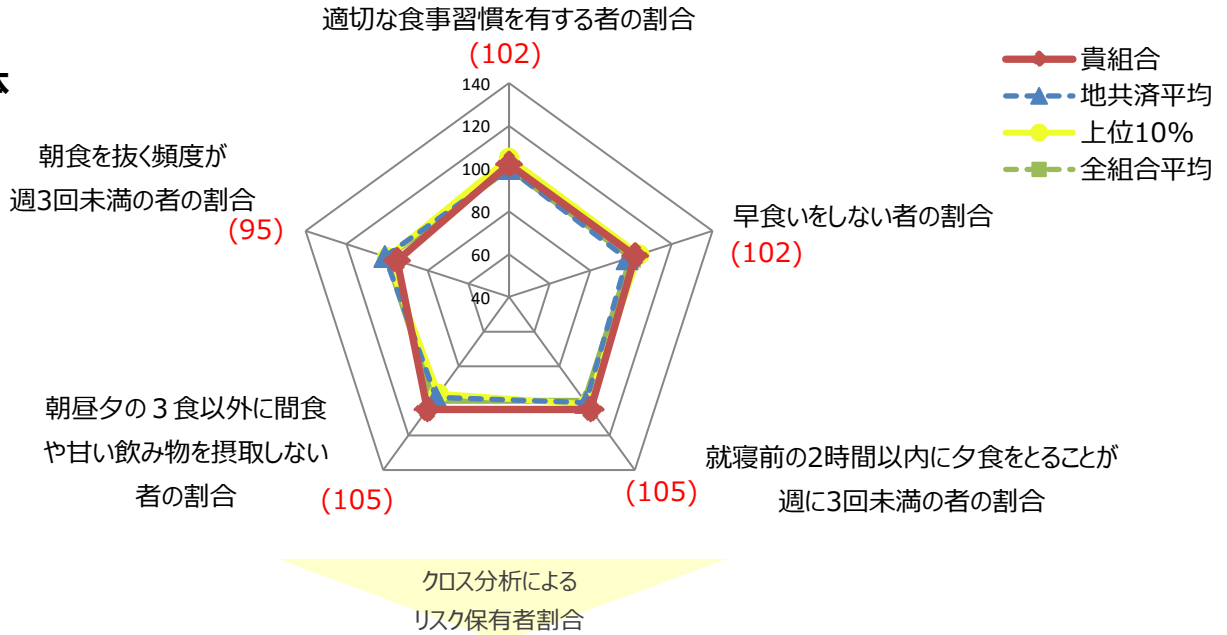
※適切な運動習慣を有する者とは、運動習慣に関する3つの質問項目のうち2つ以上が適切である者をいう。

貴共済組合の食事習慣の詳細

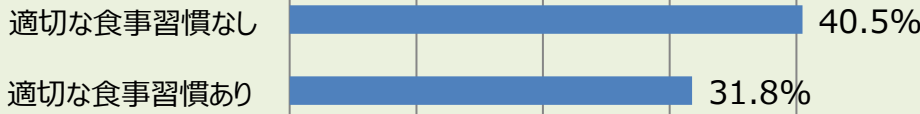
食事習慣リスク



加入者全体



■ 食事習慣と肥満リスク保有者割合 (BMI・腹囲)



※「適切な食事習慣あり」は「適切な食事習慣を有する者」と同義。

※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準：2018年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合。

■ BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～	
適切な食事習慣を有する者の割合	貴組合	50.8%	47.2%	64.6%	50.2%	51.6%	47.4%	52.0%	60.3%	
	地共済平均	49.8%	47.0%	68.4%	49.2%	50.5%	45.9%	51.3%	59.5%	
	上位10%	52.5%	48.8%	68.2%	50.1%	54.8%	47.0%	53.0%	61.6%	
	全組合平均	49.9%	47.0%	68.2%	48.5%	51.7%	45.6%	51.5%	60.1%	
食事習慣に関する質問	早食いをしない者の割合	貴組合	62.4%	59.5%	73.7%	59.2%	66.9%	62.4%	62.3%	63.5%
		地共済平均	59.9%	57.5%	75.8%	56.3%	64.2%	59.2%	59.8%	63.3%
		上位10%	63.5%	61.0%	75.9%	58.6%	68.5%	62.1%	63.3%	66.4%
		全組合平均	61.0%	58.7%	75.9%	57.4%	65.6%	60.2%	60.8%	64.6%
	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回未満の者の割合	貴組合	73.6%	69.6%	88.8%	71.1%	77.0%	71.9%	73.7%	80.9%
		地共済平均	70.7%	67.9%	89.3%	68.9%	72.9%	67.7%	71.4%	79.8%
		上位10%	71.3%	67.7%	89.1%	67.2%	75.5%	67.2%	71.1%	79.3%
		全組合平均	69.8%	66.9%	89.2%	67.0%	73.6%	66.7%	70.5%	79.0%
	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取しない者の割合	貴組合	24.0%	27.0%	12.7%	31.9%	13.2%	20.0%	26.0%	32.0%
		地共済平均	22.4%	24.0%	11.6%	31.7%	11.2%	18.8%	24.6%	27.1%
		上位10%	21.9%	24.3%	11.5%	31.9%	12.0%	17.5%	23.3%	27.6%
		全組合平均	22.8%	24.6%	11.4%	31.6%	11.5%	19.1%	25.2%	27.8%
朝食を抜く頻度が週に3回未満の者の割合	貴組合	83.1%	81.3%	89.8%	81.5%	85.2%	81.1%	83.7%	89.2%	
	地共済平均	88.3%	87.5%	93.6%	86.3%	90.8%	86.1%	89.4%	92.9%	
	上位10%	87.5%	86.3%	93.7%	85.8%	89.3%	84.3%	88.1%	92.4%	
	全組合平均	87.5%	86.5%	93.6%	85.3%	90.4%	84.9%	88.7%	92.5%	

※食事習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

※適切な食事習慣を有する者とは、食事習慣に関する4つの質問項目のうち3つ以上が適切である者のことをいう。

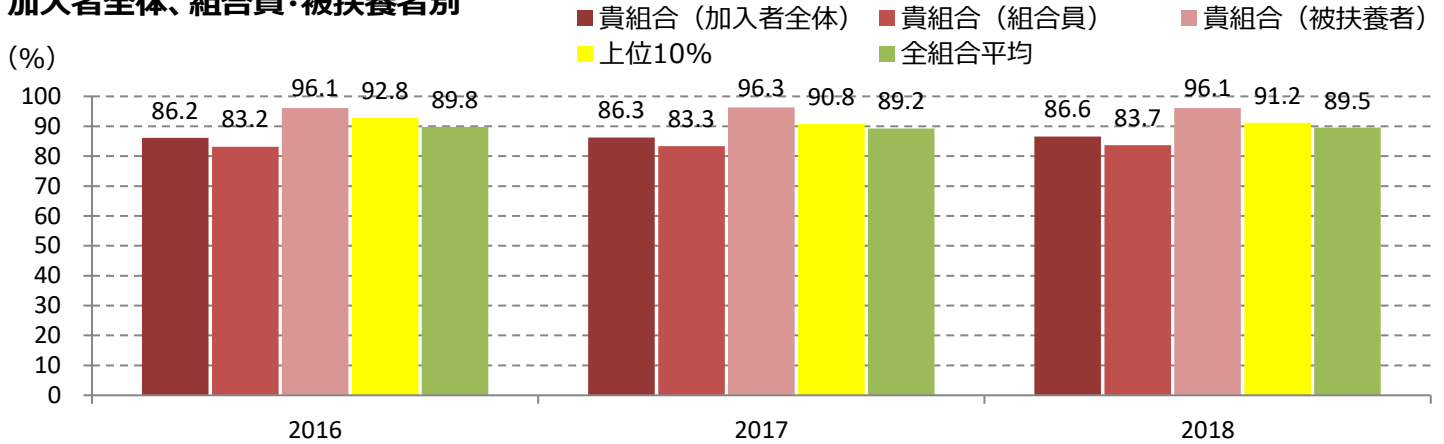
貴共済組合の飲酒習慣の詳細

飲酒習慣リスク

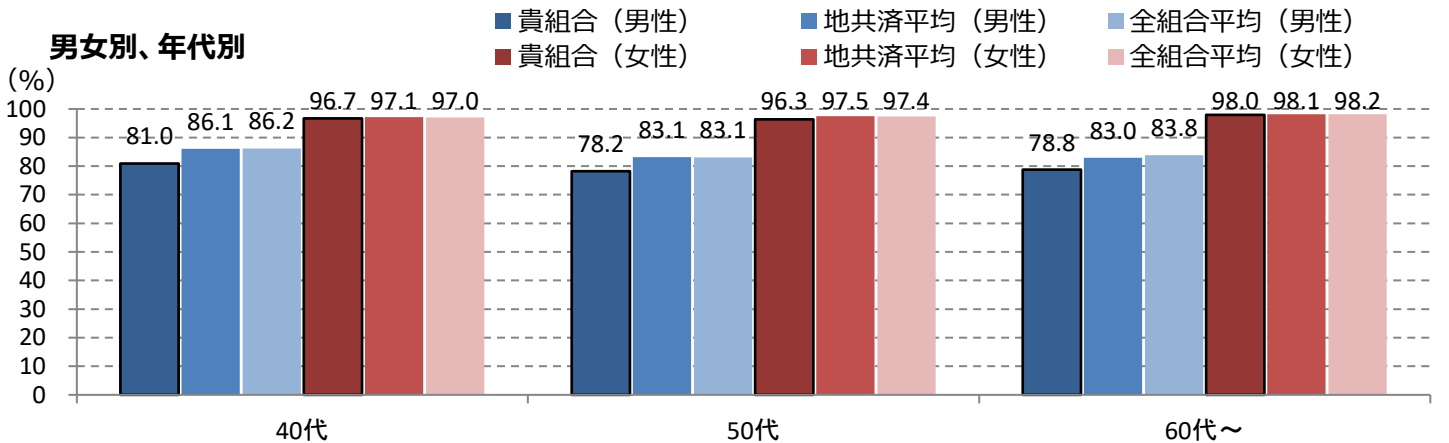


【適切な飲酒習慣を有する者（非多量飲酒群）の割合】

加入者全体、組合員・被扶養者別

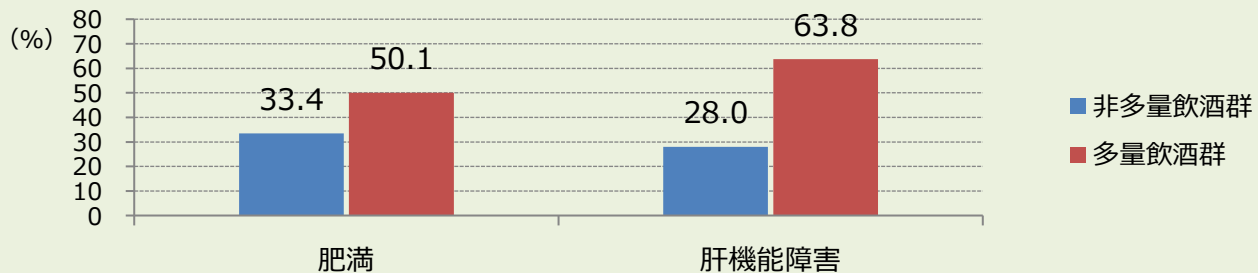


男女別、年代別



クロス分析による
リスク保有者割合

■ 飲酒習慣と生活習慣病リスク保有者割合



【リスク保有者の判定基準】2018年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合
 ■ 肥満：BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上 ※内臓脂肪蓄積による肥満リスク
 ■ 肝機能：AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上

	加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～	
適切な飲酒習慣を有する者の割合	貴組合	86.6%	83.7%	96.1%	79.3%	96.6%	87.9%	85.4%	86.8%
	地共済平均	89.7%	88.7%	97.0%	84.3%	97.4%	90.9%	88.8%	88.5%
	上位10%	91.2%	90.0%	97.5%	86.1%	97.2%	92.5%	90.2%	90.4%
	全組合平均	89.5%	88.5%	97.2%	84.5%	97.3%	90.8%	88.5%	88.8%

※飲酒習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
 ※適切な飲酒習慣を有する者とは、「非多量飲酒群」を指し、具体的には、「多量飲酒群」（以下①または②）に該当しない者のことをいう。
 ① 飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上の者 ② 飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の者。

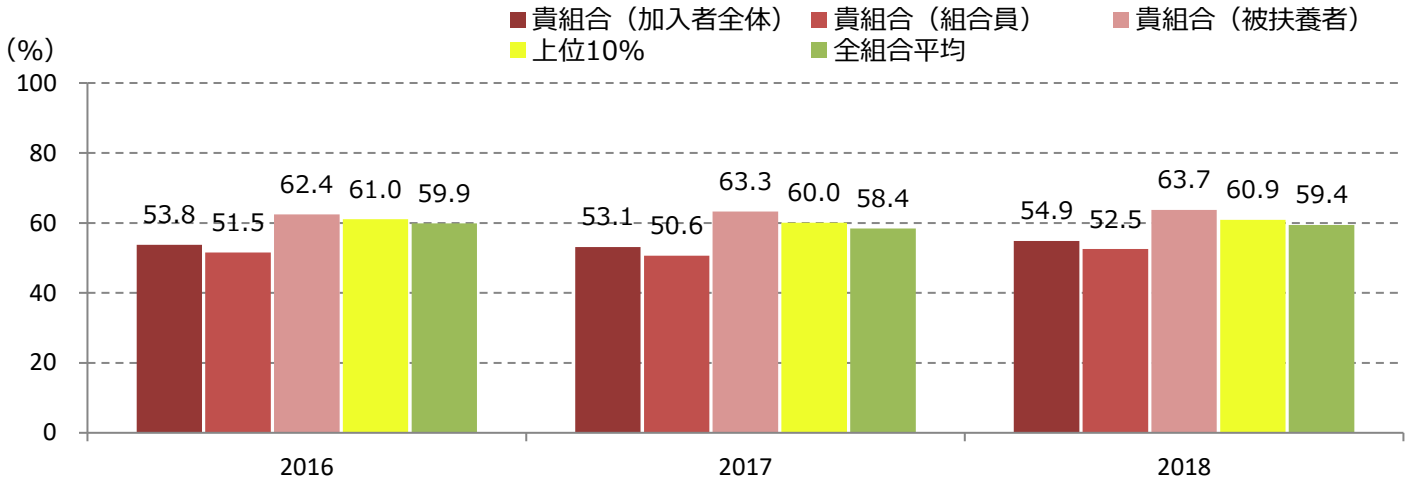
貴共済組合の睡眠習慣の詳細

睡眠習慣リスク



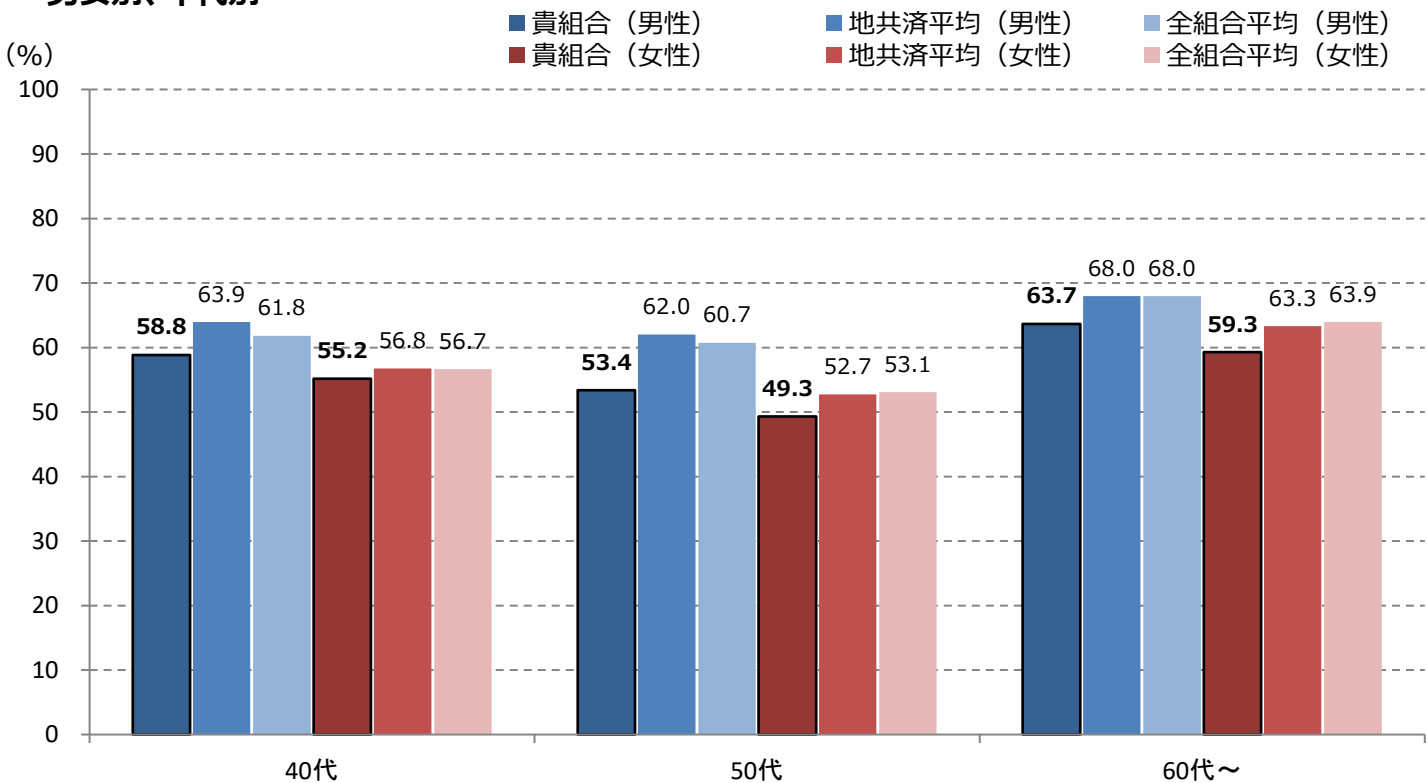
【睡眠で休養が十分とれている者の割合】

加入者全体、組合員・被扶養者別



【睡眠で休養が十分とれている者の割合】

男女別、年代別



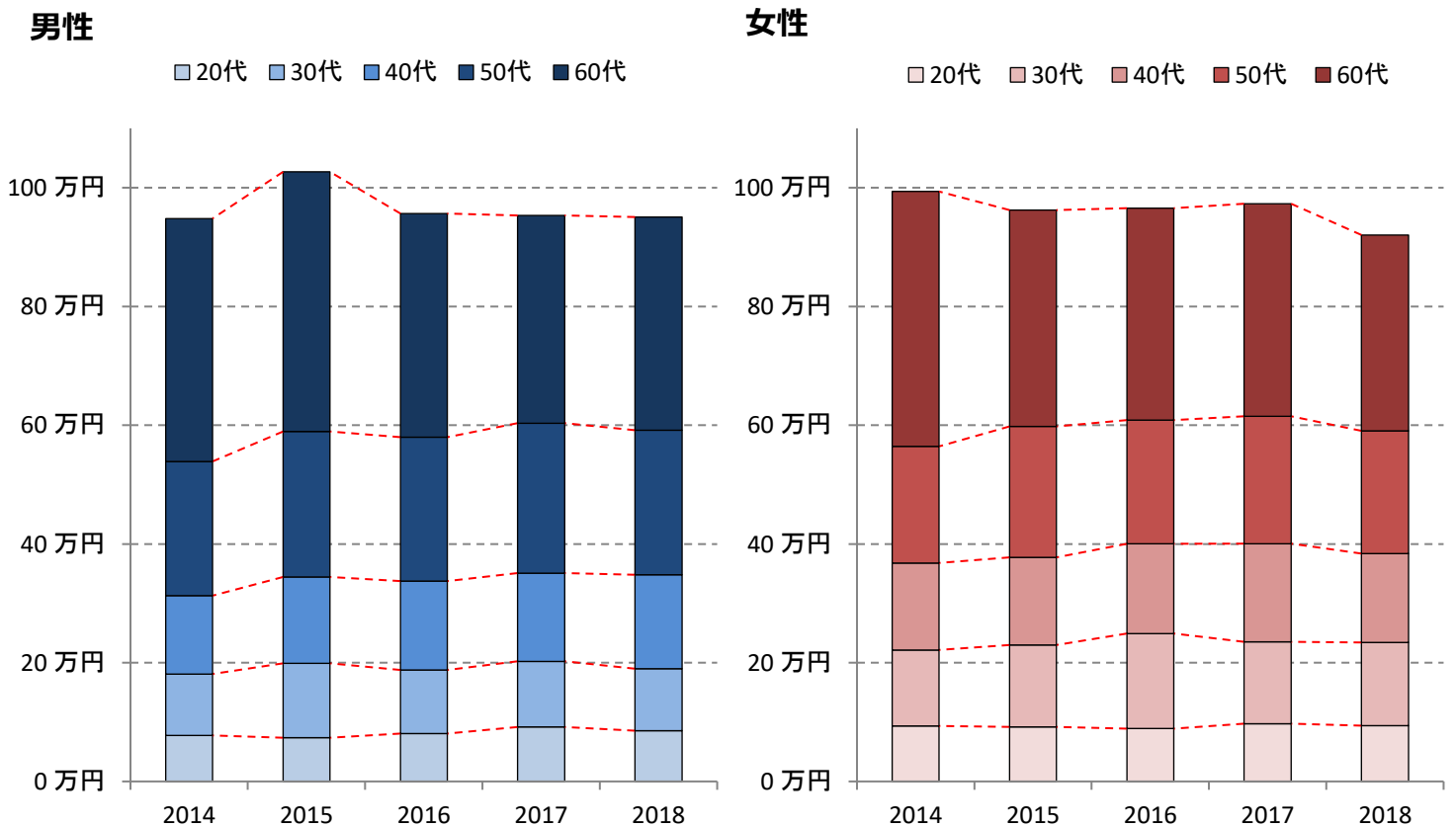
		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
睡眠で休養が十分とれている者の割合	貴組合	54.9%	52.5%	63.7%	56.4%	52.8%	57.2%	51.8%	61.8%
	地共済平均	60.0%	58.6%	68.9%	63.5%	55.6%	60.5%	58.0%	66.0%
	上位10%	60.9%	59.2%	69.4%	63.5%	58.3%	59.8%	57.7%	68.2%
	全組合平均	59.4%	58.0%	68.8%	62.1%	55.9%	59.5%	57.5%	66.4%

※睡眠習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

※特定健診の問診票「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者。

貴共済組合の医療費の詳細

【貴組合の男女別・年代別 1 人あたり医療費の状況（経年データ）】



【貴組合の 1 人あたり医療費の状況】

	加入者全体	男性	女性
医療費	157,531円	170,312円	145,385円
医科医療費	103,991円	114,688円	93,824円
歯科医療費	19,166円	18,274円	20,015円
調剤医療費	34,374円	37,350円	31,546円

【男女別・年代別 1 人あたり医療費の状況】

	男性				
	20代	30代	40代	50代	60代
貴組合	85,408円	104,417円	158,174円	243,426円	359,236円
地共済平均	78,934円	95,104円	139,020円	236,185円	367,766円
全組合平均	70,667円	86,575円	127,693円	225,271円	358,157円

	女性				
	20代	30代	40代	50代	60代
貴組合	94,206円	139,732円	149,863円	206,558円	330,002円
地共済平均	107,088円	146,948円	150,775円	214,695円	314,602円
全組合平均	102,770円	144,018円	150,931円	213,792円	309,848円

貴共済組合の特定健診・特定保健指導の詳細（経年データ）

■ 特定健診の実施率

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2016年度	2017年度	2018年度	2016年度	2017年度	2018年度	2016年度	2017年度	2018年度
特定健診の実施率	貴組合	87.3%	88.2%	89.0%	99.4%	99.8%	98.1%	61.3%	62.3%	67.5%
	地共済平均	81.8%	83.0%	83.8%	94.6%	95.1%	94.9%	43.7%	45.4%	49.4%
	全組合平均	76.7%	77.9%	79.2%	*1)	92.0%	91.8%	*1)	38.3%	42.7%

■ 特定保健指導の実施率

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2016年度	2017年度	2018年度	2016年度	2017年度	2018年度	2016年度	2017年度	2018年度
特定保健指導の実施率	貴組合	11.3%	20.1%	24.7%	11.4%	21.1%	26.2%	9.5%	8.1%	9.8%
	地共済平均	25.9%	28.4%	33.9%	27.0%	29.7%	35.6%	8.4%	8.8%	11.8%
	全組合平均	23.2%	25.5%	30.8%	*1)	26.6%	32.2%	*1)	7.9%	10.6%

■ 特定保健指導の対象者割合

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2016年度	2017年度	2018年度	2016年度	2017年度	2018年度	2016年度	2017年度	2018年度
特定保健指導の対象者割合	貴組合	19.2%	19.2%	18.7%	22.6%	22.6%	21.9%	7.5%	7.1%	7.6%
	地共済平均	17.9%	18.1%	18.0%	19.5%	19.6%	19.6%	8.0%	8.3%	8.9%
	全組合平均	18.9%	18.9%	18.7%	*1)	20.5%	20.2%	*1)	8.1%	8.9%

*1) 2016年度特定健診の実施率・特定保健指導の実施率・特定保健指導の対象者割合についての組合員・被扶養者の全組合平均は精査中であり、今後厚生労働省ホームページで公表予定

貴共済組合の健康状況の詳細（経年データ）

■ 健康状況

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2016年度	2017年度	2018年度	2016年度	2017年度	2018年度	2016年度	2017年度	2018年度
内臓脂肪型肥満のリスク保有者の割合	貴組合	34.8%	35.0%	35.8%	39.3%	39.7%	40.5%	18.9%	17.9%	19.2%
	地共済平均	36.7%	37.1%	37.7%	39.3%	39.7%	40.3%	19.7%	20.3%	20.7%
	全組合平均	37.4%	37.7%	38.2%	40.1%	40.3%	40.8%	19.1%	19.7%	20.0%
高血圧のリスク保有者の割合	貴組合	31.9%	33.8%	33.3%	34.6%	36.2%	35.7%	22.6%	25.2%	24.9%
	地共済平均	31.2%	31.3%	31.4%	31.9%	32.0%	32.1%	26.3%	26.5%	26.3%
	全組合平均	32.5%	32.8%	32.8%	33.6%	33.8%	33.8%	25.7%	25.9%	25.8%
肝機能異常症のリスク保有者の割合	貴組合	30.6%	30.4%	30.6%	34.9%	34.6%	34.5%	15.5%	15.3%	16.9%
	地共済平均	30.4%	30.5%	30.8%	32.8%	32.8%	33.2%	15.1%	15.2%	15.6%
	全組合平均	31.1%	31.1%	31.4%	33.6%	33.5%	33.7%	14.7%	14.8%	15.3%
脂質異常症のリスク保有者の割合	貴組合	23.7%	22.8%	22.7%	27.3%	26.1%	25.9%	11.0%	10.8%	11.4%
	地共済平均	21.3%	21.1%	20.7%	22.9%	22.6%	22.2%	10.9%	10.9%	10.7%
	全組合平均	21.9%	21.6%	21.2%	23.6%	23.3%	22.8%	10.6%	10.5%	10.3%
*2)糖尿病のリスク保有者の割合	貴組合	29.9%	30.4%	27.4%	34.2%	34.7%	30.9%	15.2%	15.2%	15.1%
	地共済平均	31.1%	31.5%	30.9%	32.5%	32.9%	32.2%	22.0%	22.5%	22.6%
	全組合平均	31.4%	31.3%	31.2%	32.9%	32.7%	32.5%	21.5%	22.1%	22.4%

*2) 2016年度-2017年度は、空腹時血糖値100mg/dl以上、またはHbA1c 5.6%以上の者の割合
(空腹時血糖及びHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖値を優先)

貴共済組合の生活習慣の詳細（経年データ）

■喫煙習慣

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2016年度	2017年度	2018年度	2016年度	2017年度	2018年度	2016年度	2017年度	2018年度
現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合	貴組合	17.7%	17.3%	16.9%	20.9%	20.2%	19.7%	6.7%	7.2%	6.9%
	地共済平均	17.2%	16.7%	16.3%	19.1%	18.6%	18.0%	5.0%	4.9%	4.6%
	上位10%	20.2%	17.0%	15.2%	22.0%	18.6%	16.6%	4.5%	4.2%	3.7%
	全組合平均	17.8%	17.3%	16.9%	19.8%	19.2%	18.7%	4.7%	4.6%	4.4%

■運動習慣

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2016年度	2017年度	2018年度	2016年度	2017年度	2018年度	2016年度	2017年度	2018年度
適切な運動習慣を有する者の割合	貴組合	39.2%	39.5%	40.6%	39.3%	39.7%	40.8%	38.6%	38.4%	39.6%
	地共済平均	30.2%	30.2%	31.3%	29.7%	29.7%	30.8%	34.0%	33.5%	34.5%
	上位10%	35.4%	35.3%	35.6%	34.9%	34.8%	35.0%	37.2%	37.8%	38.4%
	全組合平均	30.6%	30.1%	31.2%	30.0%	29.4%	30.6%	34.6%	34.1%	35.2%
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	貴組合	30.6%	30.3%	30.6%	31.5%	31.2%	31.6%	27.1%	26.6%	26.6%
	地共済平均	24.1%	23.9%	24.2%	23.9%	23.9%	24.1%	25.1%	24.5%	24.7%
	上位10%	25.4%	25.3%	25.2%	24.7%	24.6%	24.6%	27.7%	28.4%	28.5%
	全組合平均	24.1%	23.5%	23.8%	23.9%	23.3%	23.5%	25.6%	25.2%	25.4%
歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	貴組合	44.6%	45.0%	47.7%	43.0%	43.4%	45.9%	51.1%	51.2%	54.5%
	地共済平均	35.7%	36.0%	37.3%	34.2%	34.6%	35.8%	46.0%	46.0%	47.2%
	上位10%	41.3%	41.2%	40.6%	39.4%	39.6%	39.1%	47.8%	48.4%	48.1%
	全組合平均	36.0%	35.8%	37.1%	34.4%	34.2%	35.6%	46.1%	46.1%	47.2%
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	貴組合	52.7%	52.3%	52.3%	54.5%	53.9%	54.0%	46.1%	46.1%	45.7%
	地共済平均	45.6%	45.2%	46.4%	46.1%	45.7%	47.0%	41.9%	41.3%	42.4%
	上位10%	51.7%	51.6%	52.4%	53.5%	52.9%	53.5%	45.2%	45.8%	46.9%
	全組合平均	46.4%	45.7%	46.9%	47.0%	46.3%	47.5%	42.6%	42.1%	43.2%

■食事習慣

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2016年度	2017年度	2018年度	2016年度	2017年度	2018年度	2016年度	2017年度	2018年度
適切な食事習慣を有する者の割合	貴組合	75.1%	74.5%	50.8%	72.1%	71.5%	47.2%	87.0%	86.2%	64.6%
	地共済平均	74.4%	74.0%	49.8%	72.3%	72.0%	47.0%	88.5%	88.2%	68.4%
	上位10%	76.7%	75.9%	52.5%	73.5%	73.2%	48.8%	88.1%	88.2%	68.2%
	全組合平均	74.7%	73.8%	49.9%	72.5%	71.6%	47.0%	88.3%	88.1%	68.2%
早食いをしない者の割合	貴組合	63.3%	62.9%	62.4%	60.5%	60.2%	59.5%	73.8%	73.7%	73.7%
	地共済平均	61.0%	60.9%	59.9%	58.8%	58.7%	57.5%	76.0%	76.3%	75.8%
	上位10%	65.5%	65.1%	63.5%	62.5%	62.6%	61.0%	76.2%	76.5%	75.9%
	全組合平均	61.8%	62.1%	61.0%	59.5%	60.0%	58.7%	76.1%	76.4%	75.9%
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回未満の者の割合	貴組合	75.2%	74.2%	73.6%	71.2%	70.3%	69.6%	90.7%	89.6%	88.8%
	地共済平均	71.4%	71.2%	70.7%	68.7%	68.5%	67.9%	90.2%	89.9%	89.3%
	上位10%	73.7%	72.9%	71.3%	69.3%	69.1%	67.7%	89.6%	89.8%	89.1%
	全組合平均	71.7%	70.4%	69.8%	68.7%	67.5%	66.9%	90.0%	89.8%	89.2%
*1) 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取しない者の割合	貴組合	82.6%	82.0%	24.0%	82.8%	82.4%	27.0%	81.9%	80.7%	12.7%
	地共済平均	82.6%	82.3%	22.4%	82.6%	82.3%	24.0%	82.6%	82.3%	11.6%
	上位10%	83.3%	82.9%	21.9%	83.5%	83.0%	24.3%	82.6%	82.5%	11.5%
	全組合平均	82.6%	82.1%	22.8%	82.7%	82.1%	24.6%	82.4%	82.2%	11.4%
朝食を抜く頻度が週に3回未満の者の割合	貴組合	85.0%	84.5%	83.1%	83.5%	83.0%	81.3%	90.8%	90.6%	89.8%
	地共済平均	88.3%	88.3%	88.3%	87.5%	87.5%	87.5%	93.6%	93.5%	93.6%
	上位10%	87.7%	87.4%	87.5%	86.2%	86.1%	86.3%	93.3%	93.2%	93.7%
	全組合平均	88.1%	87.4%	87.5%	87.2%	86.5%	86.5%	93.6%	93.4%	93.6%

*1) 2016年度-2017年度は、夕食後の間食が週に3回未満の者の割合

貴共済組合の生活習慣の詳細（経年データ）

■ 飲酒習慣

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2016年度	2017年度	2018年度	2016年度	2017年度	2018年度	2016年度	2017年度	2018年度
適切な飲酒習慣を有する者の割合	貴組合	86.2%	86.3%	86.6%	83.2%	83.3%	83.7%	96.1%	96.3%	96.1%
	地共済平均	89.3%	89.5%	89.7%	88.4%	88.5%	88.7%	97.0%	97.0%	97.0%
	上位10%	92.8%	90.8%	91.2%	92.1%	89.4%	90.0%	97.4%	97.4%	97.5%
	全組合平均	89.8%	89.2%	89.5%	88.8%	88.1%	88.5%	97.2%	97.1%	97.2%

■ 睡眠習慣

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2016年度	2017年度	2018年度	2016年度	2017年度	2018年度	2016年度	2017年度	2018年度
適切な睡眠習慣を有する者の割合	貴組合	53.8%	53.1%	54.9%	51.5%	50.6%	52.5%	62.4%	63.3%	63.7%
	地共済平均	59.6%	58.8%	60.0%	58.2%	57.6%	58.6%	68.7%	67.6%	68.9%
	上位10%	61.0%	60.0%	60.9%	58.8%	58.2%	59.2%	69.0%	68.3%	69.4%
	全組合平均	59.9%	58.4%	59.4%	58.5%	57.0%	58.0%	68.7%	67.5%	68.8%

貴共済組合の医療費の詳細（経年データ）

■ 医療費

		2014年度	2015年度	2016年度	2017年度	2018年度	
男性	20代	貴組合	77,411円	73,578円	80,722円	91,666円	85,408円
		地共済平均	70,815円	73,972円	74,260円	76,647円	78,934円
		全組合平均	63,780円	66,669円	66,746円	68,768円	70,667円
	30代	貴組合	103,592円	125,266円	106,748円	110,661円	104,417円
		地共済平均	87,295円	92,155円	91,217円	93,777円	95,104円
		全組合平均	78,617円	83,027円	82,525円	85,346円	86,575円
	40代	貴組合	131,892円	145,472円	149,683円	148,570円	158,174円
		地共済平均	132,014円	138,859円	137,134円	140,222円	139,020円
		全組合平均	119,992円	126,610円	124,926円	128,644円	127,693円
	50代	貴組合	226,127円	245,095円	242,884円	252,543円	243,426円
		地共済平均	224,465円	235,714円	233,217円	237,404円	236,185円
		全組合平均	214,052円	224,807円	222,272円	226,337円	225,271円
	60代	貴組合	409,146円	437,294円	376,309円	349,988円	359,236円
		地共済平均	358,901円	374,736円	355,377円	370,607円	367,766円
		全組合平均	351,582円	368,003円	350,797円	359,429円	358,157円

		2014年度	2015年度	2016年度	2017年度	2018年度	
女性	20代	貴組合	93,414円	91,870円	88,905円	97,305円	94,206円
		地共済平均	95,656円	100,136円	101,502円	104,164円	107,088円
		全組合平均	91,369円	96,161円	97,397円	100,070円	102,770円
	30代	貴組合	128,072円	138,142円	160,232円	137,980円	139,732円
		地共済平均	131,370円	139,222円	140,908円	143,306円	146,948円
		全組合平均	129,063円	136,799円	137,782円	141,129円	144,018円
	40代	貴組合	146,503円	147,584円	151,351円	165,207円	149,863円
		地共済平均	137,407円	146,916円	146,246円	150,106円	150,775円
		全組合平均	137,074円	146,998円	146,319円	149,974円	150,931円
	50代	貴組合	196,310円	220,180円	207,975円	214,506円	206,558円
		地共済平均	201,252円	213,803円	209,820円	214,387円	214,695円
		全組合平均	200,678円	213,433円	209,048円	213,467円	213,792円
	60代	貴組合	429,260円	364,447円	357,076円	357,952円	330,002円
		地共済平均	310,628円	329,283円	312,488円	318,159円	314,602円
		全組合平均	303,589円	321,568円	309,450円	314,240円	309,848円

(参考) 各指標の算出方法

<使用データ>

- ・本レポートは、レセプト情報・特定健診等情報データベース（NDB）※1から抽出したレセプト・特定健診等のデータ※2に基づき作成しています。
 - ・2018年度の特定健診・保健指導データの対象者は、2018年度中に特定健診を受診した40歳～74歳の加入者（組合員・被扶養者）であって、実施年度を通じて加入している者、かつ、所定の除外規定に該当しない者です。生活習慣に関するデータの一部は任意報告項目であるため、全ての回答者のデータでない場合があります。（他年度も同様）
 - ・医療費とは内科レセプト、歯科レセプト、調剤レセプトの合計金額（入院時食事・生活療養費、窓口負担額を含む）※3です。
- ※1 2008年4月から施行されている「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、医療費適正化計画の作成、実施及び評価のための調査や分析などに用いる、レセプト情報及び特定健診・特定保健指導情報を格納・構築したデータベース
- ※2 2014年度～2018年度の医療費データ、および、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した2016年度～2018年度特定健診等に関する所定のデータ
- ※3 各年度の医療費は、診療月の4月から翌年3月分であり、月遅れ分（月遅れ請求分・返戻再請求分）を含む

<各種指標の定義>

① 特定健診・保健指導の実施状況の判定方法、総合判定の基準

・特定健診・特定保健指導の実施率の（ ）内の数値は、**全組合平均値を100とした場合の、相対値**を示しています。具体的には、以下の式で算出されます。（数値が高いほど全組合平均より率が高い）

$$\text{特定健診の実施率} = \frac{\text{所定の健診項目をすべて受診した者の数}}{\text{特定健診の対象者数}}$$

$$\text{a. 貴共済組合の数値} = \frac{\text{貴共済組合の実施率}}{\text{全共済組合における実施率の平均値}} \times 100$$

（小数点第1位を四捨五入）

$$\text{特定保健指導の実施率} = \frac{\text{特定保健指導を終了した者の数}}{\text{特定保健指導の対象者数}}$$

$$\text{b. 貴共済組合の数値} = \frac{\text{貴共済組合の実施率}}{\text{全共済組合における実施率の平均値}} \times 100$$

（小数点第1位を四捨五入）

・総合判定（顔マーク）は、上記算出方法に基づき得られたa、bの合計値（小数点第1位）の高い順に5等分し、「良好 😊」から「不良 😞」の5段階で表記しています。

② 特定健診・特定保健指導の全組合順位の算出方法

2018年度特定健診・特定保健指導の実施率について、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標の達成率の高い順にランキング。具体的には以下の計算式で算出（[c+d]の高い順にランキング）。※点数が同じ場合は、同順位とする

$$c = \text{特定健診の実施率の種別目標達成率} \times 100 \text{（小数点以下四捨五入）}$$

$$d = \text{特定保健指導の実施率の種別目標達成率} \times 100 \text{（小数点以下四捨五入）}$$

- ・特定健診の順位：2018年度の特定健診実施率の目標達成率が高い順
- ・特定保健指導の順位：2018年度の特定保健指導実施率の目標達成率が高い順

【種別目標】

- 特定健診：単一・共済(私学除く)(90%)、総合(85%)
- 特定保健指導：単一(55%)、総合(30%)、共済(私学除く)(45%)

③ 健康状況（肥満、血圧、肝機能、脂質、血糖）・生活習慣（喫煙・運動・食事・飲酒・睡眠）のリスク判定方法

・レーダーチャートの各項目の（ ）内の数値は、**加入者の特定健診結果について、全国平均値を100とした場合の、相対値**を示しています。具体的には、以下の式で算出されます。（数値が高いほど全組合平均より良好な状態）。ただし、eが0の場合、（ ）内には「*」と表示されます。

【健康状況】

$$\text{e. リスク保有者割合} = \frac{\text{リスク保有者の判定基準※1に該当した人数}}{\text{特定健診の当該検査項目の受診者数}}$$

$$\text{f. 貴共済組合の数値} = \frac{\text{全共済組合におけるeの平均値}}{\text{貴共済組合におけるe}} \times 100$$

（小数点第1位を四捨五入）

※1 リスク保有者の判定基準（保健指導判定基準）

- 肥満（内臓脂肪型肥満のリスク保有者）：BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上
- 血圧（高血圧のリスク保有者）：収縮期130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上
- 肝機能（肝機能異常症のリスク保有者）：AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上
- 血糖（糖尿病のリスク保有者）：空腹時血糖値100mg/dl以上、またはHbA1c 5.6%以上、やむを得ない場合は随時血糖100mg/dl以上（空腹時血糖及びHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖値を優先）
- 脂質（脂質異常症のリスク保有者）：中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満

【生活習慣】

$$\text{g. 適正な生活習慣を有する者の割合} = \frac{\text{判定基準※2に該当した人数}}{\text{当該問診の回答者数}}$$

$$\text{h. 貴共済組合の数値} = \frac{\text{貴共済組合におけるg}}{\text{全共済組合におけるgの平均値}} \times 100$$

（小数点第1位を四捨五入）

※2 適正な生活習慣を有する者の判定基準

- 喫煙：問診「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「いいえ」と回答した者
- 運動：運動習慣に関する3つの問診項目※1のうち2つ以上が適切
- 食事：食事習慣に関する4つの問診項目※2のうち3つ以上が適切
- 飲酒：「多量飲酒群」（以下①または②）に該当しない者
 - ① 飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上の者
 - ② 飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の者
- 睡眠：問診「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者

※1 運動習慣に関する問診項目の「適切」の該当基準

- ① 「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施」の回答が「はい」
- ② 「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」の回答が「はい」
- ③ 「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の回答が「はい」

※2 食事習慣に関する問診項目の「適切」の該当基準

- ① 「人と比較して食べる速度が速い」の回答が「ふつう」または「遅い」
- ② 「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」の回答が「いいえ」
- ③ 「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」の回答が「ほとんど摂取しない」
- ④ 「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の回答が「いいえ」

・総合判定（顔マーク）は、上記算出に基づき得られたf（健康状況）、h（生活習慣）の5項目の平均値（小数点第1位）の高い順に5等分し、「良好 😊」から「不良 😞」の5段階で表記しています。

④ 1人あたり医療費に関する「性・年齢補正後組合差指数※1」の算出方法

$$\text{組合差指数} = \frac{\text{貴組合の1人あたり医療費}}{\text{性・年齢補正後標準医療費}^{\ast 2}} = \frac{a/p}{(\sum pi \cdot Ai)/p}$$

【定義】






- a：貴組合の医療費
- pi：貴組合の性・年齢階級iの加入者数
- p：貴組合の加入者数
- Ai：全組合の性・年齢階級iの1人あたり医療費

※1 性・年齢補正後組合差指数：医療費の組合差を表す指標として、1人あたり医療費について、加入者の性・年齢構成の相違分を補正し、全組合平均を1として指数化したもの

※2 全組合平均の性・年齢階級別1人あたり医療費を、貴組合の性・年齢階級別加入者数に当てはめて算出した1人あたり医療費

(参考) 各指標の算出方法

■ 判定基準値

						
		良好	← 中央値と同程度		→ 不良	
特定健診・特定保健指導	総合	243以上	195～241	169～194	141～168	138以下
	特定健診	109以上	107～108	103～106	96～102	95以下
	特定保健指導	138以上	94～134	69～92	40～66	39以下
健康状況	総合	108以上	102.8～107.4	98.4～102.6	92～98.2	91.2以下
	肥満リスク	112以上	106～110	102～105	93～101	92以下
	血圧リスク	110以上	106～109	98～105	90～97	89以下
	肝機能リスク	107以上	101～106	97～100	89～96	88以下
	脂質リスク	110以上	102～109	95～101	90～94	89以下
	血糖リスク	114以上	102～113	92～101	86～91	84以下
生活習慣	総合	103以上	100～102.2	98～99.8	95.6～97.8	95.4以下
	喫煙習慣リスク	102以上	99～101	97～98	94～96	93以下
	運動習慣リスク	107以上	91～105	86～90	79～85	77以下
	食事習慣リスク	111以上	108～110	106～107	103～105	102以下
	飲酒習慣リスク	101以上	99～100	98～98	96～97	95以下
	睡眠習慣リスク	108以上	104～107	101～103	96～100	95以下

※全共済組合平均を100とした際の各組合の相対値で判定します。

健康スコアリングレポート【参考資料】

2020年度版

厚生労働省 日本健康会議 経済産業省
