

## ♪共済組合担当者 おすすめコース♪

各区約5～6キロ程度でコース設定をしています！ウォーキングをしながら楽しく健康づくりをしましょう♪

※スポットを回る順番は自由です。また、1日で集めなくても有効です。

おすすめコースを記載しておりますが、区をまたいでスタンプを集めていただいても構いません。

### 東灘区コース

沢の井→御影公会堂→本住吉神社→倚松庵→菊正宗酒造記念館

※東灘区は他に「神戸ファッション美術館」もあります。



### 灘区コース

神戸市立王子動物園→BBプラザ美術館→なぎさ公園(Sun Sister(なぎさ))→岩屋公園

→灘区民ホール

### 中央区コース

BE KOBE モニュメント(メリケンパーク)→アトア(劇場型アクアリウム(神戸))→東遊園地

→中華街(南京町広場)→相楽園

※中央区は他にも「BE KOBE モニュメント(ポートアイランドしおさい公園)」があります。

### 北区コース

道の駅 神戸フルーツ・フラワーパーク大沢→菅生公園→上津公園

※北区は他にも「内田家住宅」「鈴蘭公園」「しあわせの村」「北神図書館」「BE KOBE モニュメント(神出山田自転車道)」「金の湯」があります。

### 兵庫区・長田区コース

西代蓮池公園→鉄人28号モニュメント→志里池公園→兵庫駅南公園→大輪田橋→初代県庁館

→ノエビアスタジアム神戸

### 須磨区コース

須磨離宮公園→奥須磨公園→名谷公園→神戸市立名谷図書館→神戸総合運動公園

### 垂水区コース

旧グッゲンハイム邸→神戸市立平磯海づり公園→マリンピア神戸さかなの学校

→アジュール舞子(公園管理事務所付近)→舞子海上プロムナード

### 西区コース

美賀多台公園→神戸市埋蔵文化財センター→竹の台公園→春日台公園→榎野台公園

※西区は他に「神戸ワイナリー(農業公園)」「なでしこの湯」もあります。