令和5年度　出前職員健康づくり教室実施可能日一覧表

日付		可能日	日付		可能日	日付		可能日	日付		可能日	日付		可能日
9月1日	金	○	10月1日	日		11月1日	水	○	12月1日	金	○	1月1日	月	
9月2日	土		10月2日	月	○	11月2日	木	○	12月2日	土		1月2日	火	
9月3日	日		10月3日	火	○	11月3日	金		12月3日	日		1月3日	水	
9月4日	月	○	10月4日	水		11月4日	土		12月4日	月	○	1月4日	木	
9月5日	火	○	10月5日	木	○	11月5日	日		12月5日	火	○	1月5日	金	
9月6日	水	○	10月6日	金	○	11月6日	月		12月6日	水	○	1月6日	土	
9月7日	木	○	10月7日	土		11月7日	火	○	12月7日	木	○	1月7日	日	
9月8日	金	○	10月8日	日		11月8日	水	○	12月8日	金	○	1月8日	月	
9月9日	土		10月9日	月		11月9日	木	○	12月9日	土		1月9日	火	○
9月10日	日		10月10日	火	○	11月10日	金	○	12月10日	日		1月10日	水	○
9月11日	月	○	10月11日	水	○	11月11日	土		12月11日	月	○	1月11日	木	○
9月12日	火	○	10月12日	木		11月12日	日		12月12日	火	○	1月12日	金	○
9月13日	水		10月13日	金		11月13日	月		12月13日	水	○	1月13日	土	
9月14日	木		10月14日	土		11月14日	火		12月14日	木	○	1月14日	日	
9月15日	金		10月15日	日		11月15日	水		12月15日	金	○	1月15日	月	○
9月16日	土		10月16日	月	○	11月16日	木		12月16日	土		1月16日	火	○
9月17日	日		10月17日	火	○	11月17日	金		12月17日	日		1月17日	水	○
9月18日	月		10月18日	水	○	11月18日	土		12月18日	月	○	1月18日	木	○
9月19日	火	○	10月19日	木	○	11月19日	日		12月19日	火	○	1月19日	金	
9月20日	水	○	10月20日	金	○	11月20日	月	○	12月20日	水	○	1月20日	土	
9月21日	木	○	10月21日	土		11月21日	火	○	12月21日	木	○	1月21日	日	
9月22日	金		10月22日	日		11月22日	水	○	12月22日	金	○	1月22日	月	○
9月23日	土		10月23日	月	○	11月23日	木		12月23日	土		1月23日	火	○
9月24日	日		10月24日	火	○	11月24日	金	○	12月24日	日		1月24日	水	○
9月25日	月	○	10月25日	水	○	11月25日	土		12月25日	月	○	1月25日	木	○
9月26日	火		10月26日	木		11月26日	日		12月26日	火	○	1月26日	金	○
9月27日	水		10月27日	金		11月27日	月	○	12月27日	水	○	1月27日	土	
9月28日	木		10月28日	土		11月28日	火	○	12月28日	木	○	1月28日	日	
9月29日	金		10月29日	日		11月29日	水	○	12月29日	金		1月29日	月	○
9月30日	土		10月30日	月	○	11月30日	木	○	12月30日	土		1月30日	火	○
			10月31日	火	○				12月31日	日		1月31日	水	○