

## ライフプランセミナー 見どころ・聞きどころ

必須 2月10日・24日両日 セミナー①

「ライフプランを考える ～今、考えておくべき将来設計と50歳からの資産運用～」

講師：東京海上日動あんしんコンサルティング株式会社

ファイナンシャルプランナー 杉浦 貴子 氏

「人生100年時代」50歳の皆様にとっては折り返し地点となります。

これからの50代は現役時代の総仕上げとセカンドライフの準備時期とも言われています。この時期に、理想のセカンドライフをイメージし、現状把握することがとても重要です。セミナーでは、50代で考えるべき「お金」のこと、現状分析から解決に向けてのアドバイスやファイナンシャルプランナーによる無料個別相談制度についてご案内します。

- ・ライフプランの必要性やライフプランニングの手順と効果
- ・収入・支出の知識と対策 貯蓄・運用、教育資金、住宅資金、老後・年金制度、生命保険、公的制度の理解など
- ・ライフプランサービスについて

選択 2月10日 セミナー②

「後悔しない！令和時代の相続準備」

講師：相続手続支援センター創設者 米田 貴虎 氏

令和の時代になって、相続に関わる法律が大きく変わりました。相続にかかわる常識や環境も、コロナ禍で変化しています。法律は弱い者の味方ではありません。知っている人だけの味方です。4000件の現場体験から得た、後悔しない・迷惑をかけない「コツ」を、事例を含めながらお伝えします。

- ・不動産の整理 知らないと取られる罰金 知ってるともらえる補助金  
絶対なくしたくない書類 等
- ・動産の整理 名義預金と名義保険は税務調査の重点項目、かしこいお金の使い方 等
- ・人の整理 介護しても遺産をもらえない人、遺言保管の体験談、相続の本質と家族の心構え

選択 2月24日 セミナー②

「認知症へのそなえ」

講師：神戸市立医療センター 西市民病院

脳神経内科部長・認知症疾患医療センター長 木原 武士 氏

「認知症」ってなんでしょう。以前に比べて脳の機能が落ちて、日常生活を送ることが難しくなる状態です。認知症を起こす代表的な病気、アルツハイマー病の脳にはアミロイド蛋白がたまります。このアミロイド、たまり始めるのは認知症を発症する25年も前からと言われています。認知症を予防するには、まだまだ現役でバリバリ働いておられる世代の方自身が、今から予防行動・生活改善をしていく必要があります。

皆さんは介護世代でもあります。自分の家族が認知症ではないかという事態に直面したとき、認知症のことを正しく理解していれば、介護が必要になっても、あなたは心の余裕を、介護を受ける家族には安心感を与えてあげることができます。

認知症のひとつと共にくらすために、またご自身も認知症になりにくくするために、今からどうしていけば良いかについて、お話ししたいと思います。