

参考資料

本資料は、共済組合や各地方公共団体等の担当者向けに、健康スコアリングレポートの参考資料として、各項目に関する組合員・被扶養者別、男女別、年代別等のデータを掲載したものです。

共済組合や各地方公共団体等における、健康課題の整理・確認のためにご利用ください。

【本レポートで使用する用語の定義】 「組合」：共済組合 / 「全組合」：全共済組合 / 「医療費」：2023年度年間医療費 /
「特定健診」：特定健康診査 / 「加入者全体」：共済組合加入者（組合員、及び被扶養者）全体 /
「20代」：20～29歳 / 「30代」：30～39歳 / 「40代」：40～49歳 / 「50代」：50～59歳 /
「60代」：60～69歳 / 「60代～」：60～74歳

【本レポートにおけるデータ対象】 ・医療費：全加入者 / 特定健診（健康状況・生活習慣）：40歳～74歳
・データが存在しない場合、非表示。計算不能の場合「-」を表示、
特定保健指導対象者割合・健康状況・生活習慣・医療費は、対象となる加入者数50名未満の場合「×」を表示
・組合員及び被扶養者
2018年度以降〔第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間〕
組合員：強制被保険者
被扶養者：強制被扶養者 / 任継被保険者・被扶養者 / 特退被保険者・被扶養者

※各指標の算出方法については、P14をご参照ください。

※2019年度の内閣共済組合支部における医療費の経年データについては、内閣共済組合全体の情報を表示

※2022年度以前の地方職員共済組合支部・公立学校共済組合支部・警察共済組合支部の経年データについては、
各共済組合全体の情報を表示

【本レポートにおける留意点】 2024年度版(2023年度実績分)健康スコアリングレポートに掲載されている2023年度の特定健診等の実施率は、
保険者が支払基金に法定報告を行った際のデータを用いて集計・算出されており、同データを厚生労働省が
レセプト情報・特定健診等情報データベース(NDB)に収載した後に集計・算出し、公表する実施率とは、
異なる収集・加工段階にあるデータに基づく集計値です。
したがって、本レポートに掲載された2023年度の実施率は「参考値」であり、厚生労働省が公表する値とは
必ずしも一致しない場合があることについてご注意ください。

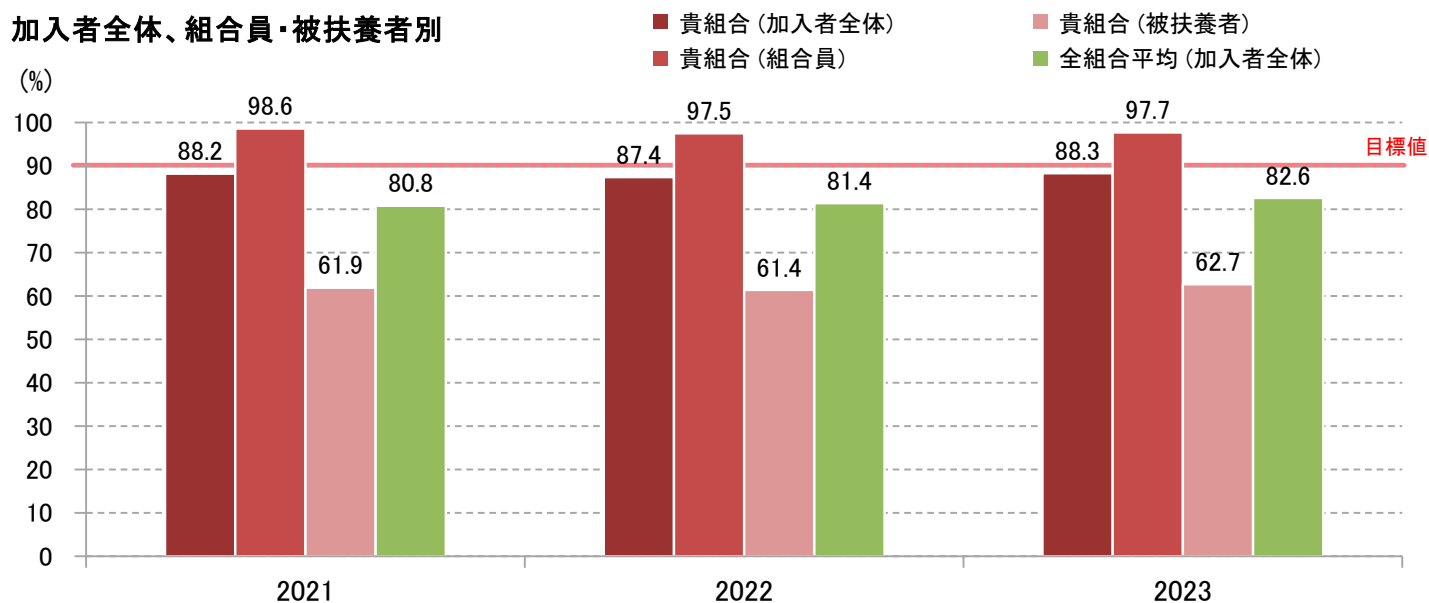
貴共済組合の特定健診の実施状況

特定健診の実施率



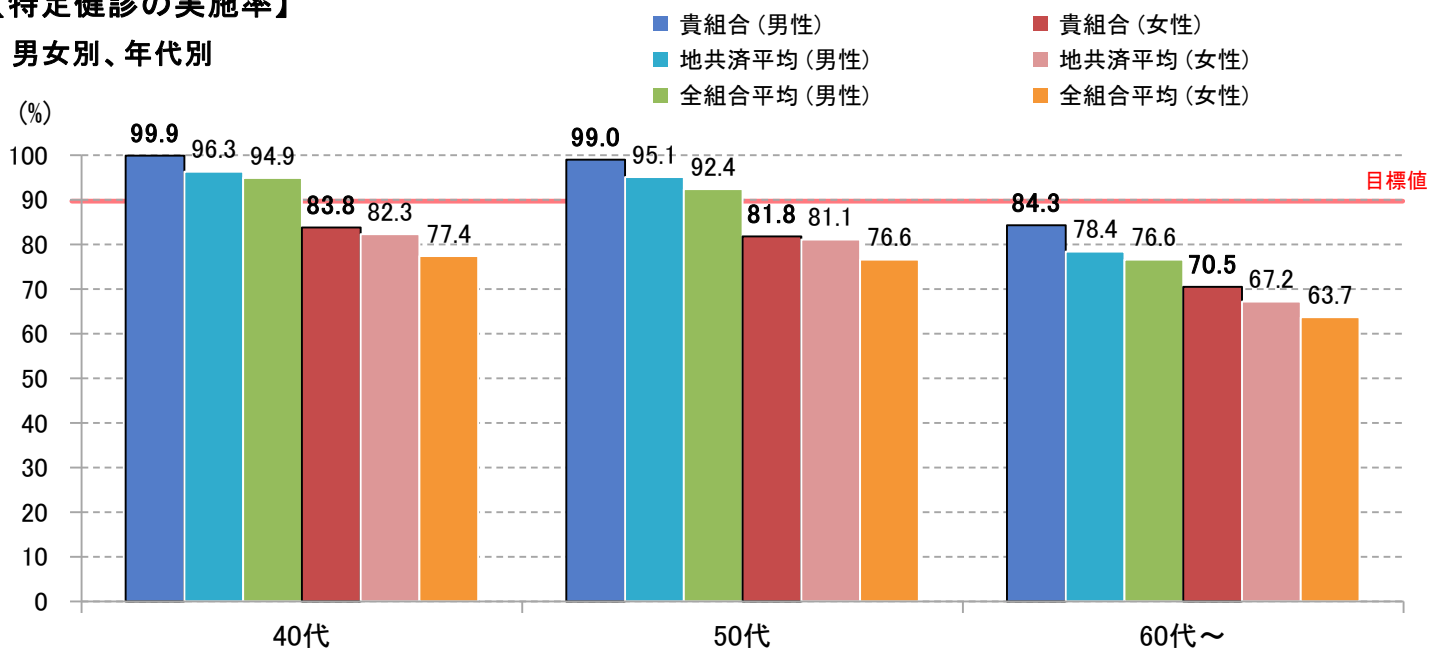
【特定健診の実施率】

加入者全体、組合員・被扶養者別



【特定健診の実施率】

男女別、年代別



		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定健診の実施率	貴組合	88.3%	97.7%	62.7%	96.3%	80.9%	90.7%	90.2%	77.8%
	地共済平均	85.5%	94.3%	49.7%	92.9%	79.7%	88.3%	87.1%	72.5%
	全組合平均	82.6%	92.5%	44.5%	91.1%	75.5%	85.2%	83.7%	70.1%

※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

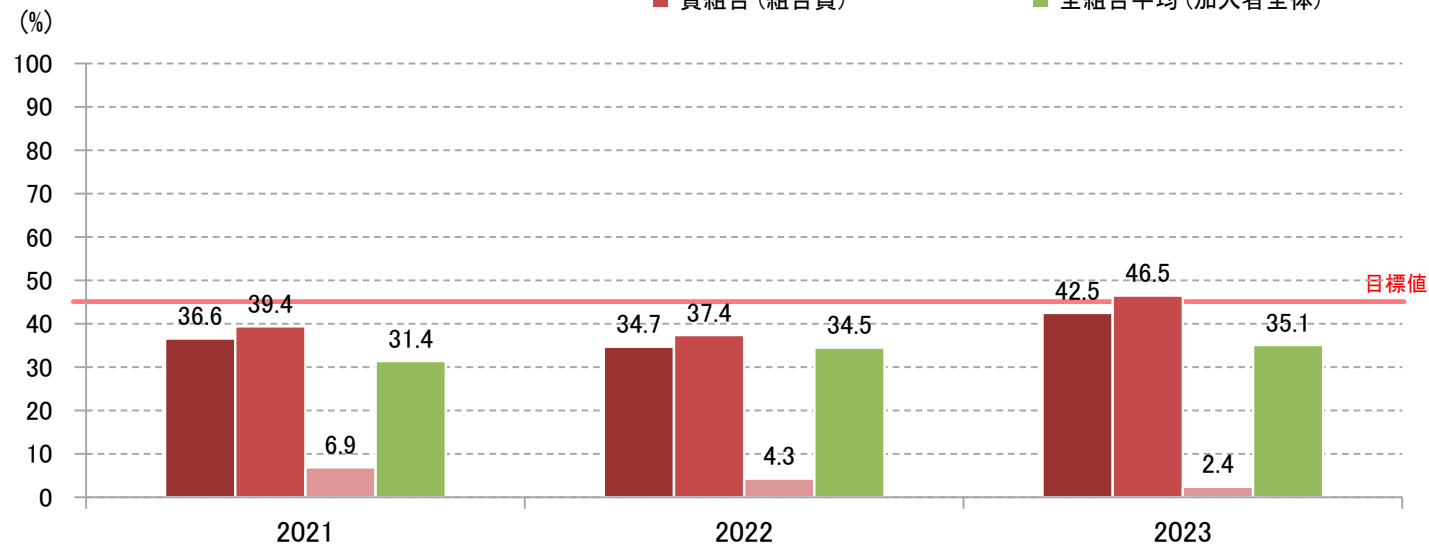
貴共済組合の特定保健指導の実施状況



【特定保健指導の実施率】

加入者全体、組員・被扶養者別

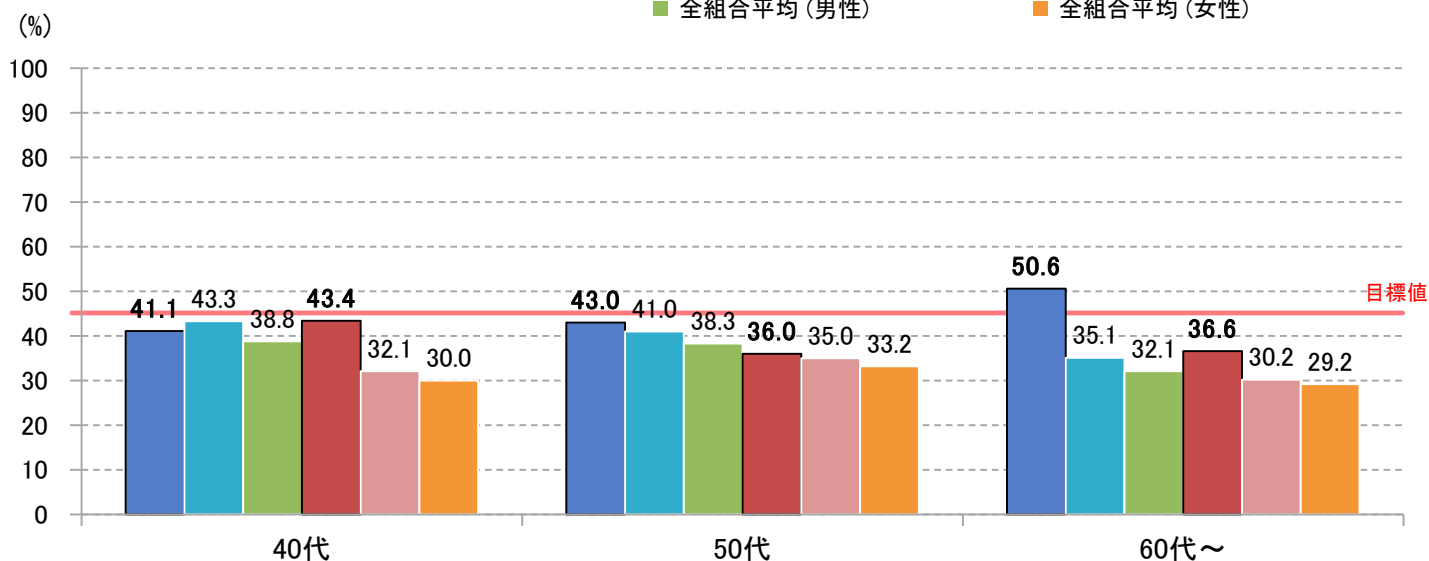
■ 貴組合（加入者全体） ■ 貴組合（被扶養者）
■ 貴組合（組員） ■ 全組合平均（加入者全体）



【特定保健指導の実施率】

男女別、年代別

■ 貴組合（男性） ■ 貴組合（女性）
■ 地共済平均（男性） ■ 地共済平均（女性）
■ 全組合平均（男性） ■ 全組合平均（女性）



		加入者全体	組員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定保健指導の実施率	貴組合	42.5%	46.5%	2.4%	43.8%	38.2%	41.7%	41.4%	47.3%
	地共済平均	37.8%	39.3%	16.1%	40.2%	32.8%	39.9%	39.0%	33.6%
	全組合平均	35.1%	36.5%	13.6%	36.8%	30.9%	36.4%	36.7%	31.2%

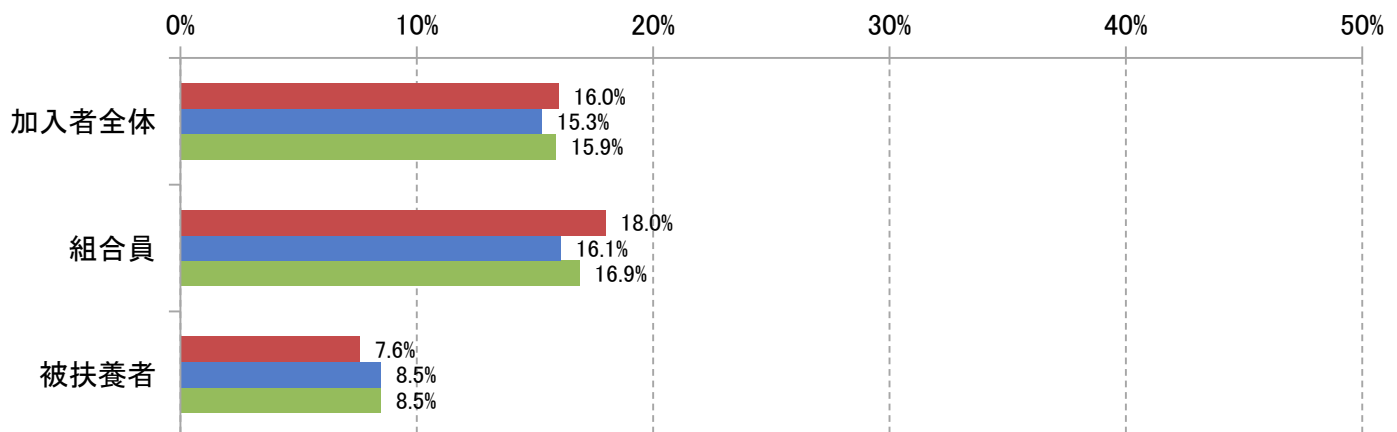
※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

貴共済組合の特定保健指導対象者割合

【特定保健指導の対象者割合】

加入者全体、組合員・被扶養者別

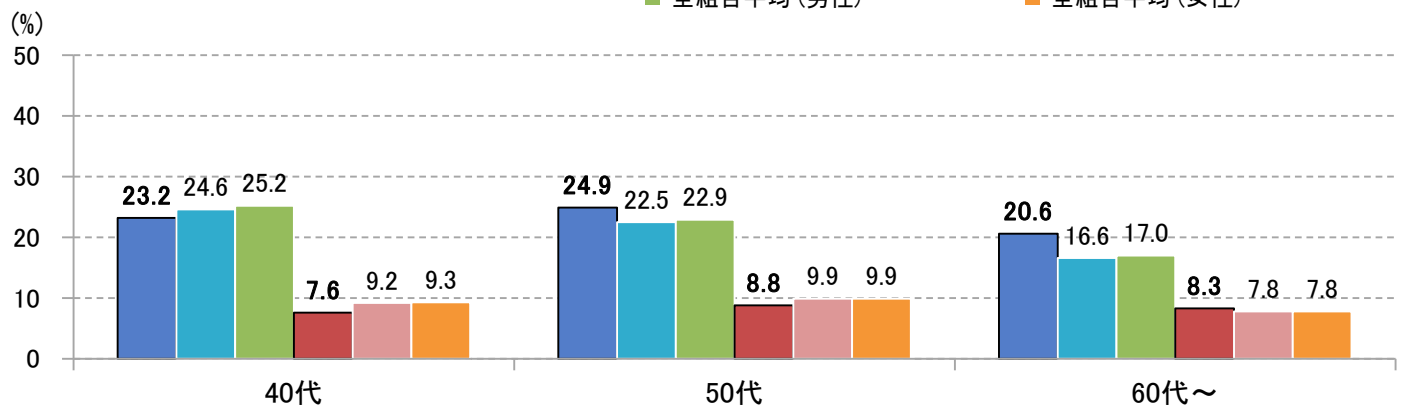
■ 貴組合 ■ 地共済平均 ■ 全組合平均



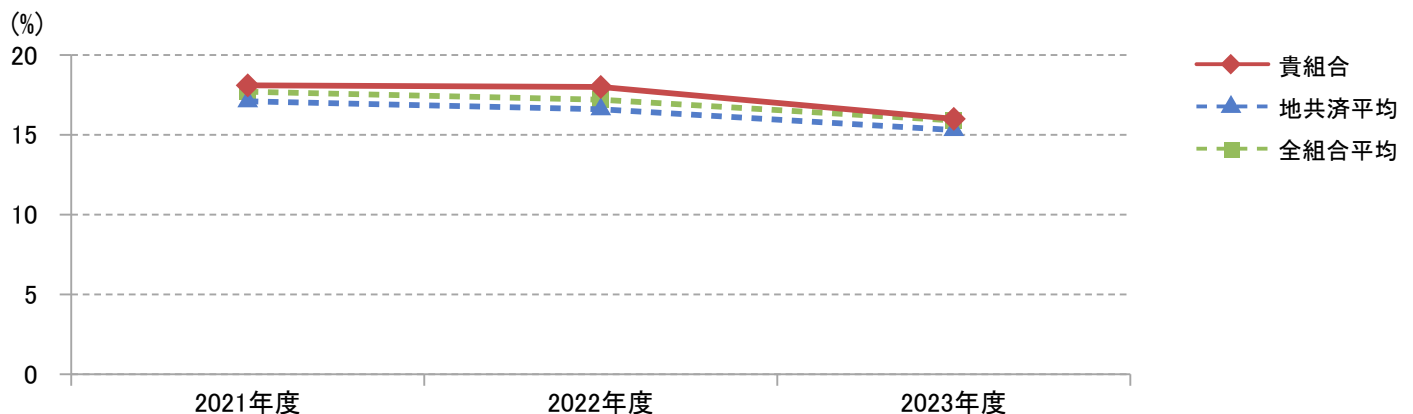
【特定保健指導の対象者割合】

男女別、年代別

■ 貴組合(男性) ■ 貴組合(女性)
■ 地共済平均(男性) ■ 地共済平均(女性)
■ 全組合平均(男性) ■ 全組合平均(女性)



【特定保健指導対象者割合の経年変化】



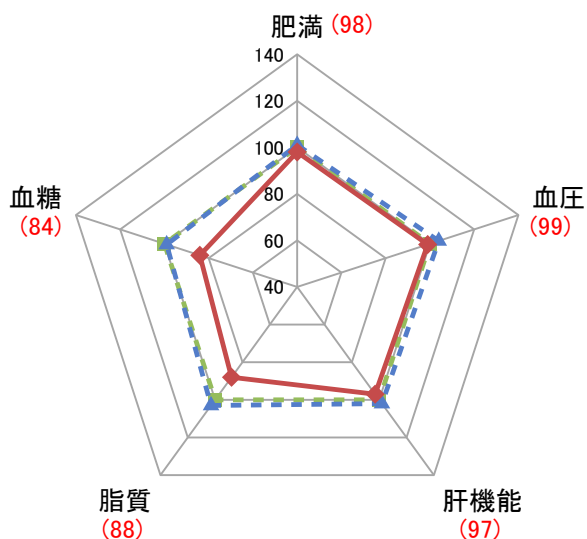
	2021年度	2022年度	2023年度
貴組合	18.1	18.0	16.0
地共済平均	17.1	16.6	15.3
全組合平均	17.7	17.2	15.9

		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代~
特定保健指導 の対象者割合	貴組合	16.0%	18.0%	7.6%	23.1%	8.2%	14.9%	17.4%	15.3%
	地共済平均	15.3%	16.1%	8.5%	21.9%	9.2%	16.3%	15.8%	12.4%
	全組合平均	15.9%	16.9%	8.5%	22.5%	9.2%	17.2%	16.3%	12.8%

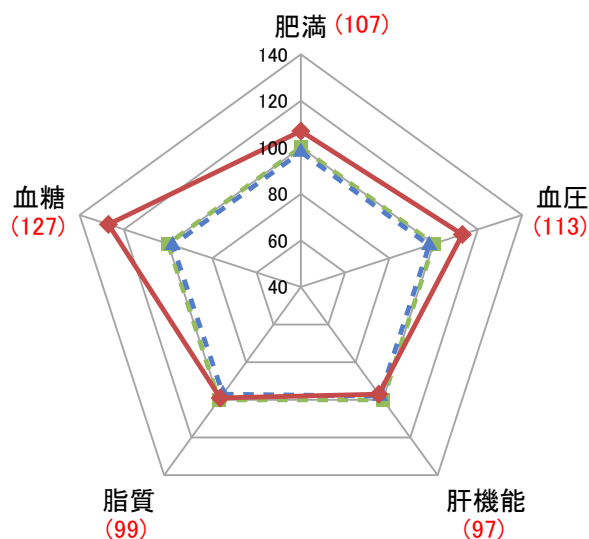
貴共済組合の健康状況の詳細

【健康状況(特定健診結果)】

組合員



被扶養者



—◆— 貴組合 -▲- 地共済平均 -■- 全組合平均

		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
内臓脂肪型肥満のリスク保有者の割合	貴組合	35.6%	38.9%	21.3%	49.8%	19.9%	27.6%	37.4%	42.2%
	地共済平均	35.9%	37.6%	23.3%	50.4%	22.8%	31.7%	37.6%	40.7%
	全組合平均	36.4%	38.1%	22.8%	50.2%	22.5%	32.5%	38.1%	41.0%
高血圧のリスク保有者の割合	貴組合	33.8%	35.2%	27.6%	42.5%	24.2%	23.4%	35.0%	44.6%
	地共済平均	33.3%	33.5%	31.7%	41.2%	26.1%	24.0%	35.8%	46.1%
	全組合平均	34.4%	34.9%	31.1%	42.4%	26.3%	26.1%	37.0%	46.4%
肝機能異常症のリスク保有者の割合	貴組合	28.4%	30.8%	18.1%	39.5%	16.2%	22.9%	31.5%	29.9%
	地共済平均	27.8%	29.1%	17.9%	41.0%	15.8%	24.8%	30.4%	28.5%
	全組合平均	28.5%	29.8%	17.6%	41.0%	15.7%	25.9%	30.9%	28.8%
脂質異常症のリスク保有者の割合	貴組合	19.8%	21.7%	11.8%	28.8%	9.8%	15.1%	20.8%	23.8%
	地共済平均	17.9%	18.6%	12.1%	26.5%	10.0%	15.3%	19.0%	20.5%
	全組合平均	18.3%	19.1%	11.7%	26.4%	10.0%	16.0%	19.4%	20.5%
糖尿病のリスク保有者の割合	貴組合	35.9%	39.5%	20.5%	44.9%	26.0%	22.6%	37.0%	49.9%
	地共済平均	32.6%	33.4%	26.5%	40.4%	25.5%	21.3%	35.8%	47.7%
	全組合平均	32.4%	33.2%	26.0%	39.8%	24.8%	21.7%	35.9%	47.1%

【リスク保有者の判定基準】2023年度特定健診受診者のうち、以下の基準（保健指導判定基準）に該当した者の割合

■肥満：BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

■肝機能：AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上

■脂質：中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満

■血圧：収縮期130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上

■血糖：空腹時血糖値100mg/dl以上、またはHbA1c 5.6%以上

やむを得ない場合は随時血糖100mg/dl以上

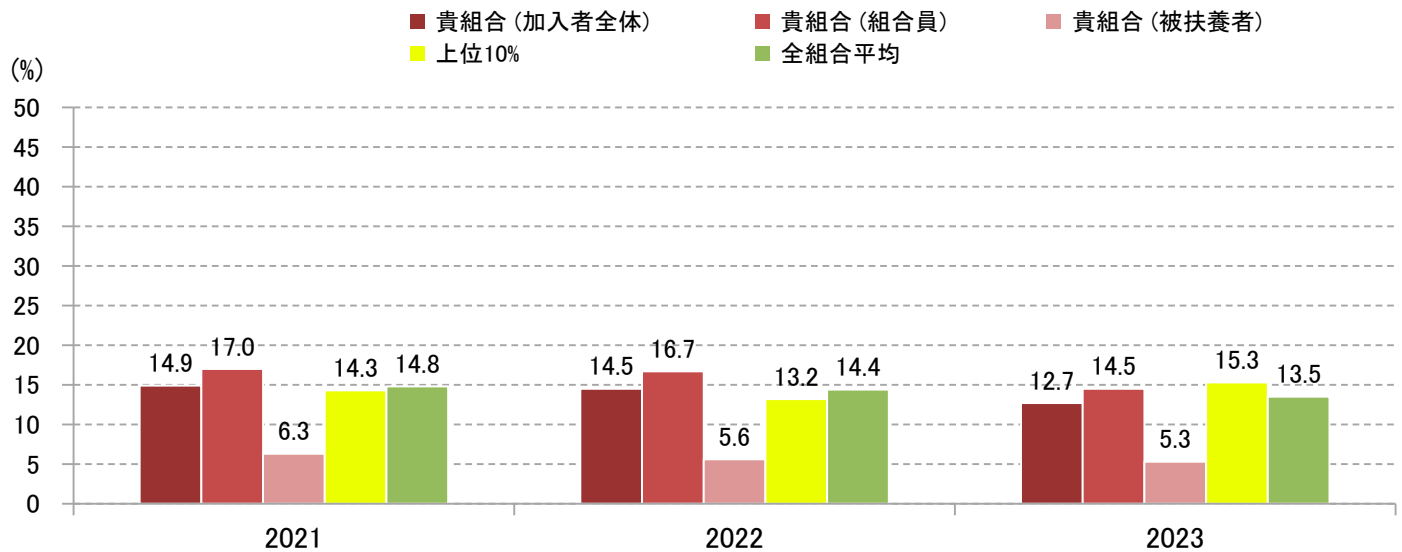
(空腹時血糖及びHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖値を優先)

貴共済組合の喫煙習慣の詳細

喫煙習慣リスク



【喫煙率】加入者全体、組合員・被扶養者



		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合	貴組合	12.7%	14.5%	5.3%	20.4%	4.3%	11.3%	14.3%	11.7%
	地共済平均	12.6%	13.6%	4.5%	22.3%	3.8%	12.7%	12.8%	11.9%
	上位10%	15.3%	18.0%	3.2%	21.2%	3.3%	16.3%	16.1%	12.5%
	全組合平均	13.5%	14.7%	4.2%	22.9%	4.1%	14.1%	13.7%	12.1%

※現在、たばこを習慣的に吸っている者とは、合計100本以上または6ヶ月以上吸っているものであり、最近1ヶ月間も吸っている者のことをいう。

【コラム】将来の心血管疾患や脳血管疾患のリスクを減らすために早めの禁煙対策を！

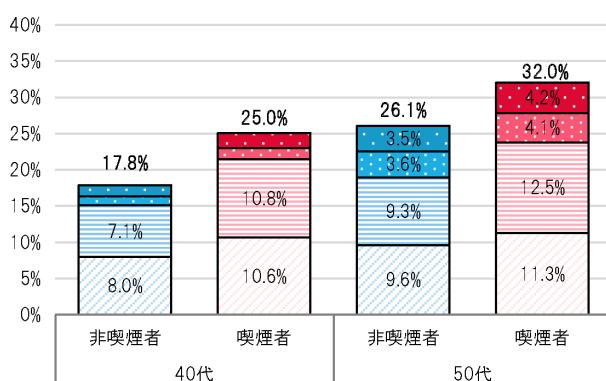
年代別に非喫煙者・喫煙者の拡張期血圧と収縮期血圧の検査結果をみると、喫煙者は非喫煙者に比べて40代・50代のうちから高血圧のリスク保有者（検査結果が保健指導判定値以上の者）の割合が高くなっています。また、高血圧のリスク保有者の中でも、喫煙者のほうが受診勧奨判定値（重症化を防止するために医療機関を受診する必要性を検討する値）以上に該当する者の割合が高くなっています。血圧が高くなると、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞やくも膜下出血等を発症するリスクが高くなります。将来の心血管疾患及び脳血管疾患のリスクを減らすためには、血圧を至適状態にする必要があります、そのために早めの禁煙対策を行うことが重要です。

※ 2022年度に特定健診を受診した40歳から59歳までの約1,076万人を対象に集計

※ 拡張期血圧：保健指導判定値（保健指導対象者とする値）…85mmHg 受診勧奨判定値…90mmHg

収縮期血圧：保健指導判定値…130mmHg 受診勧奨判定値…140mmHg

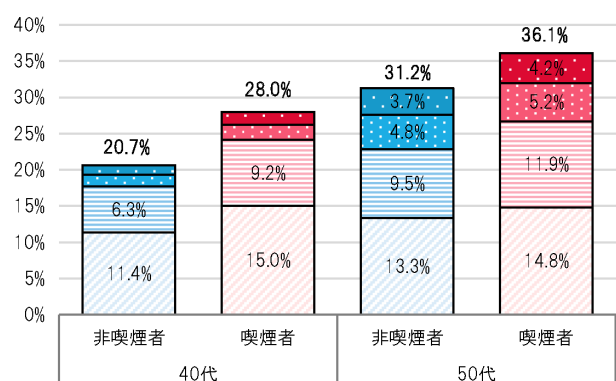
拡張期血圧でみた高血圧のリスク保有者割合



非喫煙者：（服薬なし）
喫煙者：（服薬なし）

保健指導判定値以上
保健指導判定値以上
受診勧奨判定値以上
受診勧奨判定値以上

収縮期血圧でみた高血圧のリスク保有者割合



（服薬あり）
（服薬あり）

保健指導判定値以上
保健指導判定値以上
受診勧奨判定値以上
受診勧奨判定値以上

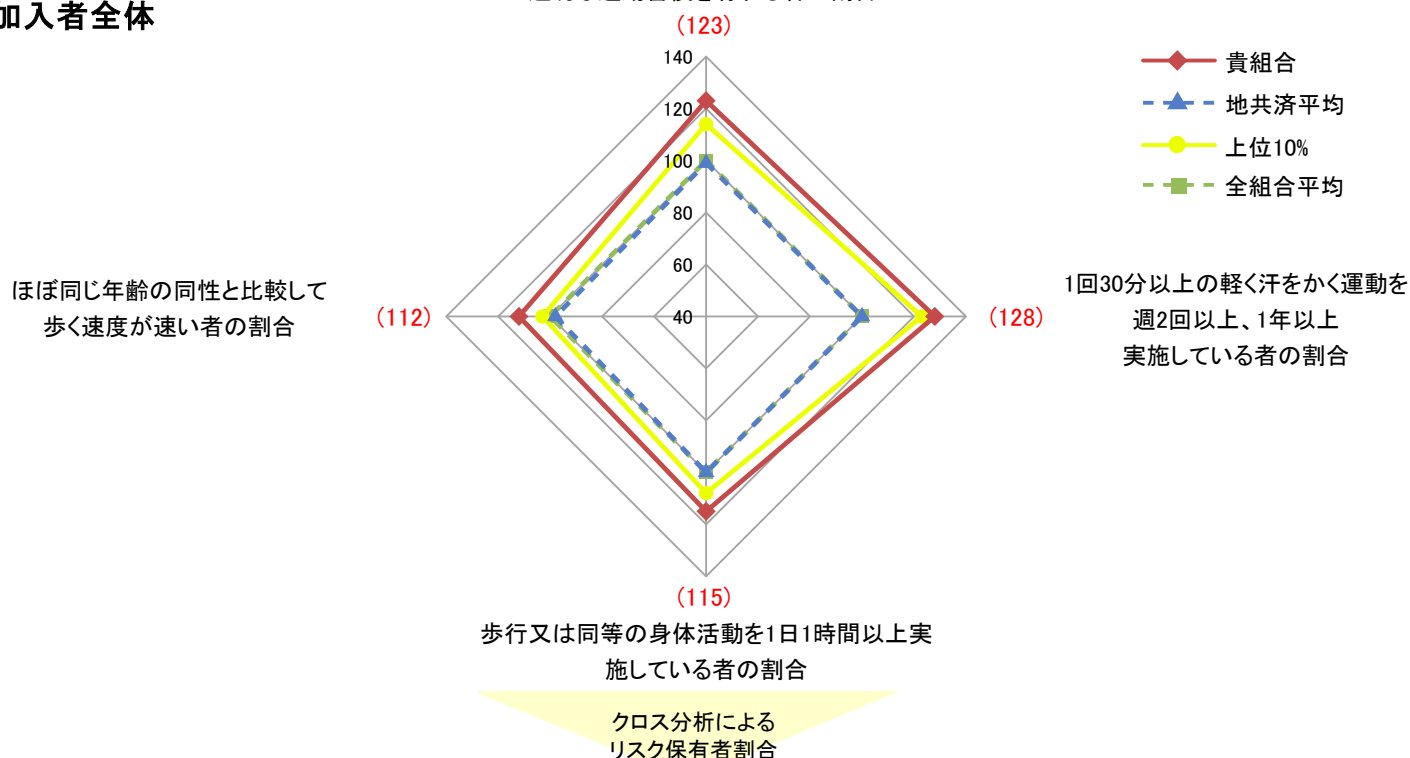
貴共済組合の運動習慣の詳細

運動習慣リスク

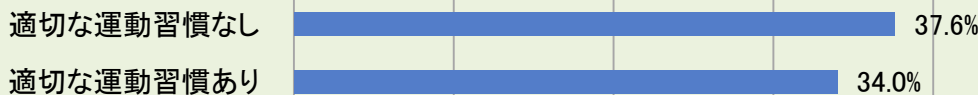


加入者全体

適切な運動習慣を有する者の割合



運動習慣と肥満リスク保有者割合 (BMI・腹囲)



※「適切な運動習慣あり」は「適切な運動習慣を有する者」と同義。

※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準: 2023年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合。

■BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

			加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な運動習慣を有する者の割合		貴組合	43.5%	43.6%	43.4%	48.4%	37.9%	42.6%	43.1%	45.3%
		地共済平均	35.2%	34.9%	37.3%	39.8%	31.1%	33.8%	33.5%	40.7%
		上位10%	40.3%	43.3%	42.2%	44.3%	34.6%	39.1%	40.2%	47.5%
		全組合平均	35.5%	35.1%	37.9%	39.8%	31.3%	34.1%	33.9%	40.8%
運動習慣に関する質問	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	貴組合	34.4%	34.6%	33.4%	42.2%	25.6%	31.7%	35.0%	36.5%
		地共済平均	26.9%	26.8%	28.1%	35.5%	19.3%	24.5%	26.0%	33.2%
		上位10%	33.0%	37.4%	31.3%	39.3%	23.9%	30.5%	34.4%	42.7%
		全組合平均	26.9%	26.7%	28.5%	34.4%	19.7%	24.5%	26.1%	33.0%
	歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	貴組合	50.0%	49.0%	54.6%	50.5%	49.5%	52.7%	48.8%	49.3%
		地共済平均	43.3%	42.5%	49.2%	42.7%	43.7%	44.5%	40.6%	45.8%
		上位10%	47.0%	45.9%	54.5%	46.9%	47.3%	48.0%	45.4%	50.2%
		全組合平均	43.4%	42.5%	49.5%	43.4%	43.3%	44.5%	40.9%	45.8%
	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	貴組合	52.0%	53.0%	47.3%	55.1%	48.4%	49.8%	52.2%	54.0%
		地共済平均	45.8%	46.1%	43.5%	48.9%	43.0%	43.5%	45.7%	50.1%
		上位10%	47.8%	50.1%	47.5%	50.5%	44.2%	45.6%	49.6%	53.8%
		全組合平均	46.6%	46.9%	44.5%	49.6%	43.7%	44.4%	46.4%	50.9%

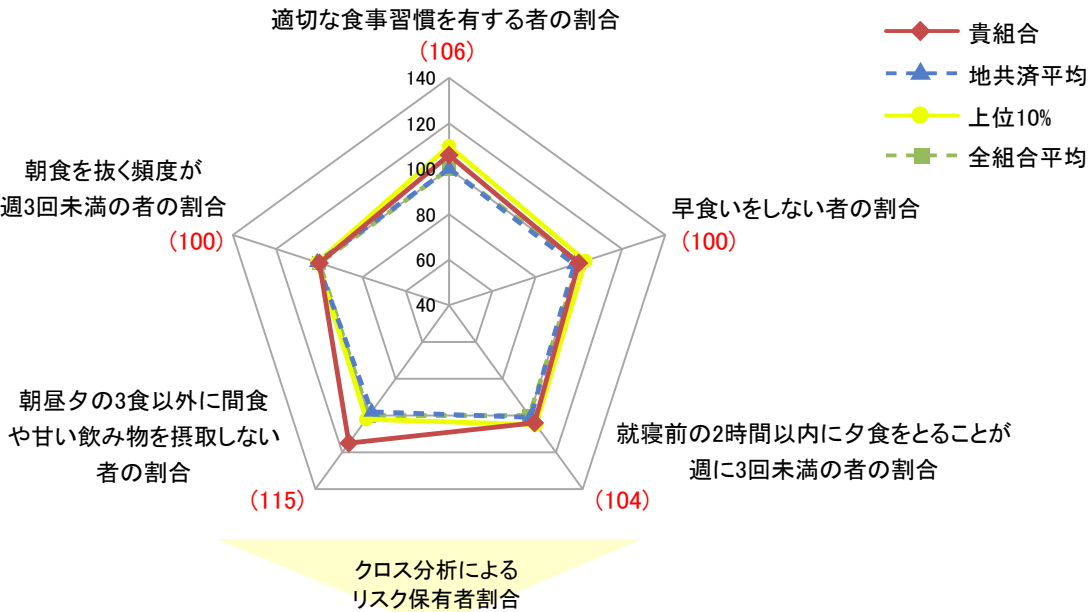
※運動習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

※適切な運動習慣を有する者とは、運動習慣に関する3つの質問項目のうち2つ以上が適切である者のことをいう。

貴共済組合の食事習慣の詳細



加入者全体



■ 食事習慣と肥満リスク保有者割合 (BMI・腹囲)



※「適切な食事習慣あり」は「適切な食事習慣を有する者」と同義。
※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準: 2023年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合。
■ BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

			加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な食事習慣を 有する者の割合		貴組合	55.1%	52.0%	69.3%	53.2%	57.3%	47.3%	55.4%	64.0%
		地共済平均	52.0%	50.0%	68.1%	50.5%	53.5%	46.8%	52.2%	61.8%
		上位10%	57.0%	52.8%	70.8%	53.5%	65.7%	52.0%	58.4%	69.2%
		全組合平均	52.0%	49.8%	68.1%	49.7%	54.2%	46.8%	52.2%	61.7%
食事習慣に 関する 質問	朝食をしない 者の割合	貴組合	64.2%	61.8%	75.3%	59.8%	69.2%	61.6%	63.9%	67.8%
		地共済平均	62.9%	61.2%	75.6%	58.3%	67.0%	61.0%	62.8%	66.6%
		上位10%	65.9%	61.1%	77.9%	59.9%	76.2%	63.5%	66.6%	71.8%
		全組合平均	64.1%	62.5%	75.9%	59.8%	68.2%	62.3%	64.1%	67.5%
	就寝前の2時間 以内に夕食をと ることが週に3回 未満の者の割合	貴組合	77.3%	74.2%	91.4%	74.7%	80.3%	72.1%	77.0%	84.2%
		地共済平均	75.3%	73.3%	90.2%	72.4%	77.8%	71.2%	74.9%	83.6%
		上位10%	78.1%	74.6%	90.8%	74.4%	85.6%	74.7%	79.8%	88.2%
		全組合平均	74.3%	72.1%	90.0%	70.5%	77.9%	70.5%	73.8%	82.3%
	朝昼夕の3食以 外に間食や甘い 飲み物を摂取し ない者の割合	貴組合	22.8%	24.9%	13.1%	31.6%	12.8%	18.0%	23.9%	26.6%
		地共済平均	19.5%	20.4%	12.0%	29.2%	10.9%	16.0%	20.5%	23.8%
		上位10%	20.3%	27.5%	12.8%	30.0%	10.7%	16.9%	21.5%	24.1%
		全組合平均	19.9%	21.0%	12.1%	29.0%	11.2%	16.4%	21.0%	24.6%
	朝食を抜く頻度 が週に3回未満 の者の割合	貴組合	86.5%	85.4%	91.5%	84.3%	88.9%	83.7%	86.1%	90.7%
		地共済平均	87.4%	86.7%	92.5%	85.4%	89.1%	84.9%	87.4%	92.3%
		上位10%	86.9%	85.0%	93.3%	86.3%	90.8%	85.3%	87.2%	93.0%
		全組合平均	86.3%	85.5%	92.3%	84.1%	88.5%	83.6%	86.4%	91.7%

※食事習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
※適切な食事習慣を有する者とは、食事習慣に関する4つの質問項目のうち3つ以上が適切である者のことをいう。

貴共済組合の飲酒習慣の詳細

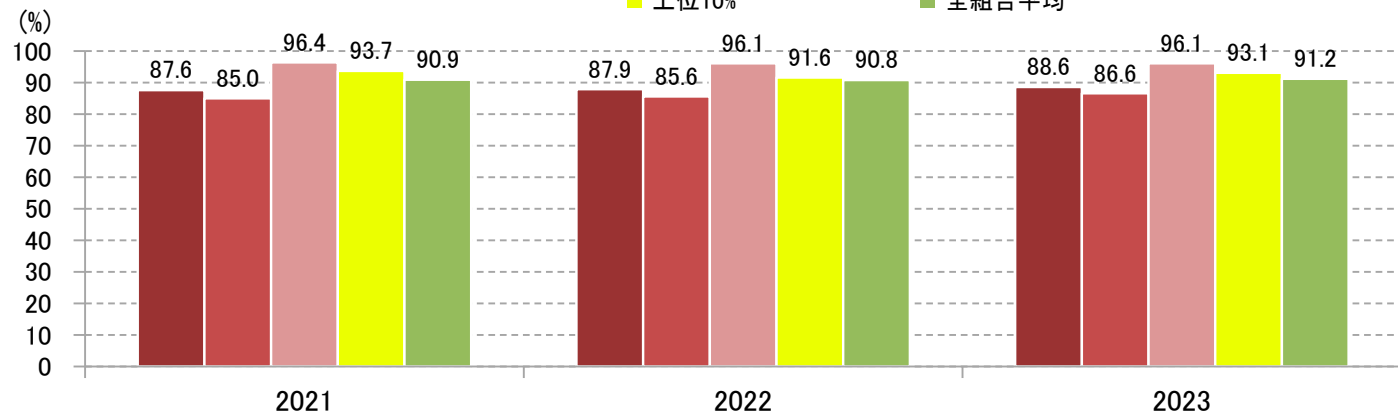
飲酒習慣リスク



【適切な飲酒習慣を有する者（非多量飲酒群）の割合】

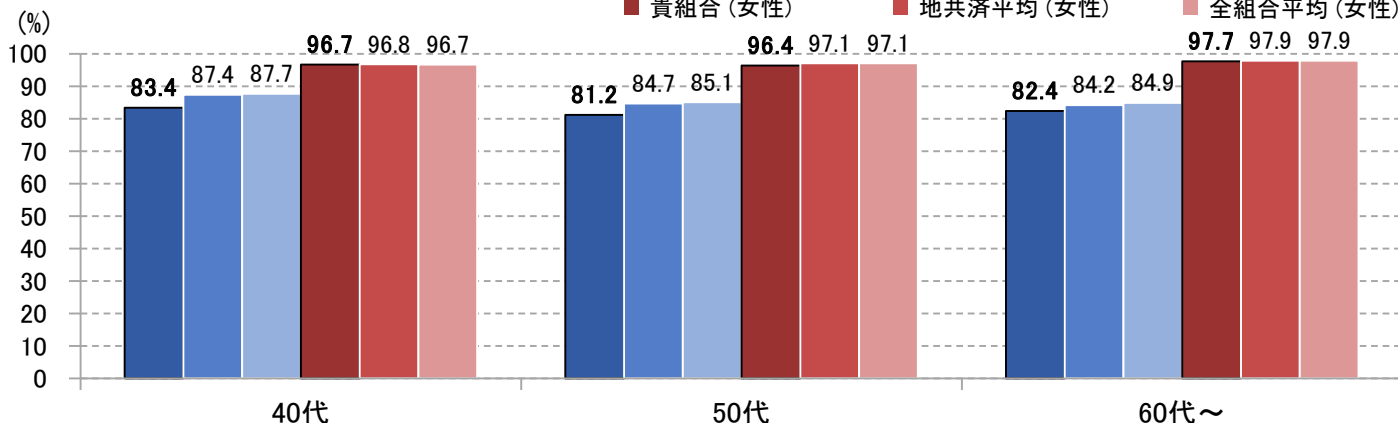
加入者全体、組合員・被扶養者別

■ 貴組合（加入者全体） ■ 貴組合（組合員） ■ 貴組合（被扶養者）
■ 上位10% ■ 全組合平均



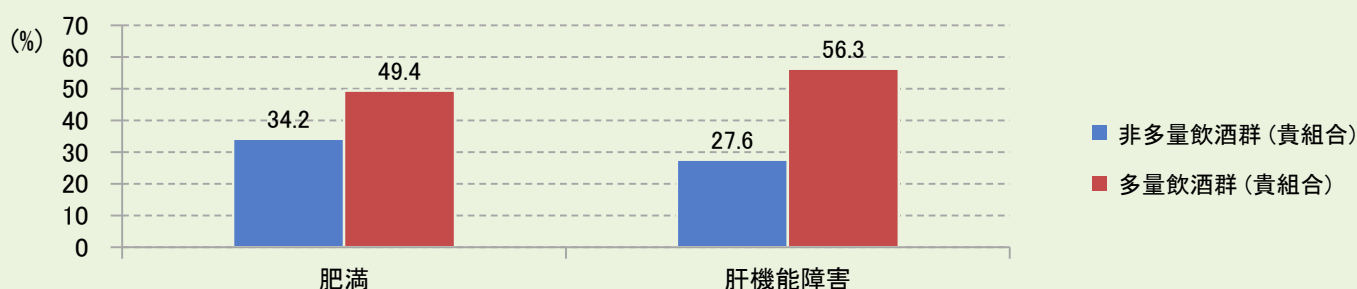
男女別、年代別

■ 貴組合（男性） ■ 地共済平均（男性） ■ 全組合平均（男性）
■ 貴組合（女性） ■ 地共済平均（女性） ■ 全組合平均（女性）



クロス分析による
リスク保有者割合

■ 飲酒習慣と生活習慣病リスク保有者割合



【リスク保有者の判定基準】2023年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合

■ 肥満：BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上 ※内臓脂肪蓄積による肥満リスク

■ 肝機能：AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上

		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な飲酒習慣を有する者の割合	貴組合	88.6%	86.6%	96.1%	82.1%	96.8%	90.0%	87.8%	88.5%
	地共済平均	91.2%	90.6%	96.3%	85.6%	97.1%	92.1%	90.9%	90.1%
	上位10%	93.1%	91.6%	97.0%	89.1%	97.9%	94.2%	93.3%	93.3%
	全組合平均	91.2%	90.5%	96.4%	86.0%	97.1%	92.1%	90.8%	90.2%

※飲酒習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

※適切な飲酒習慣を有する者とは、「非多量飲酒群」を指し、具体的には、「多量飲酒群」（以下①または②）に該当しない者のことをいう。

①飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上の者 ②飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の者。

貴共済組合の睡眠習慣の詳細

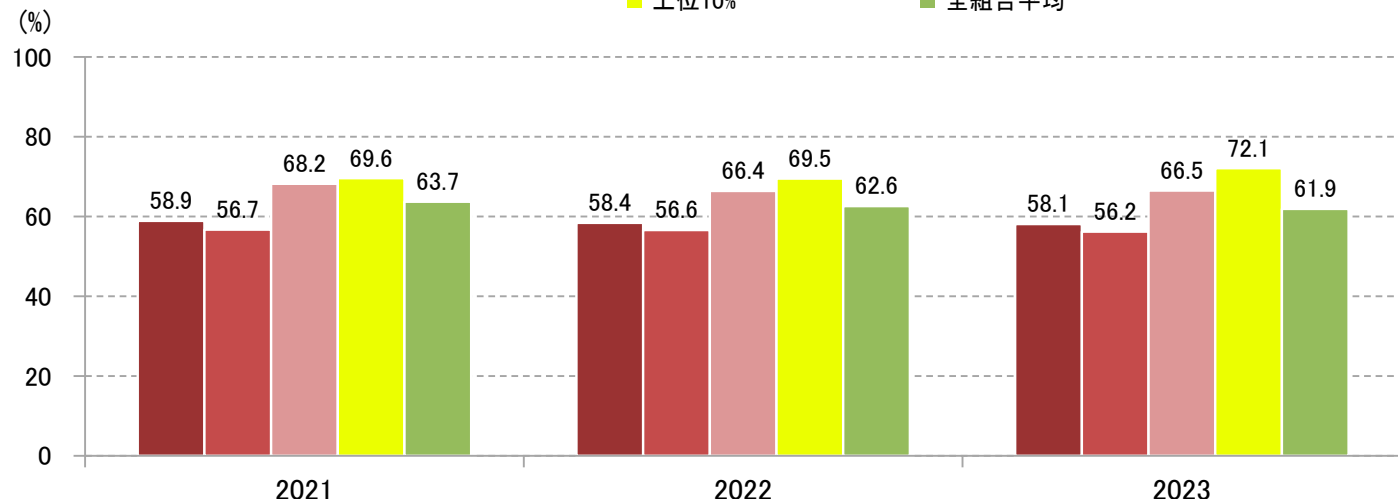
睡眠習慣リスク



【睡眠で休養が十分とれている者の割合】

加入者全体、組合員・被扶養者別

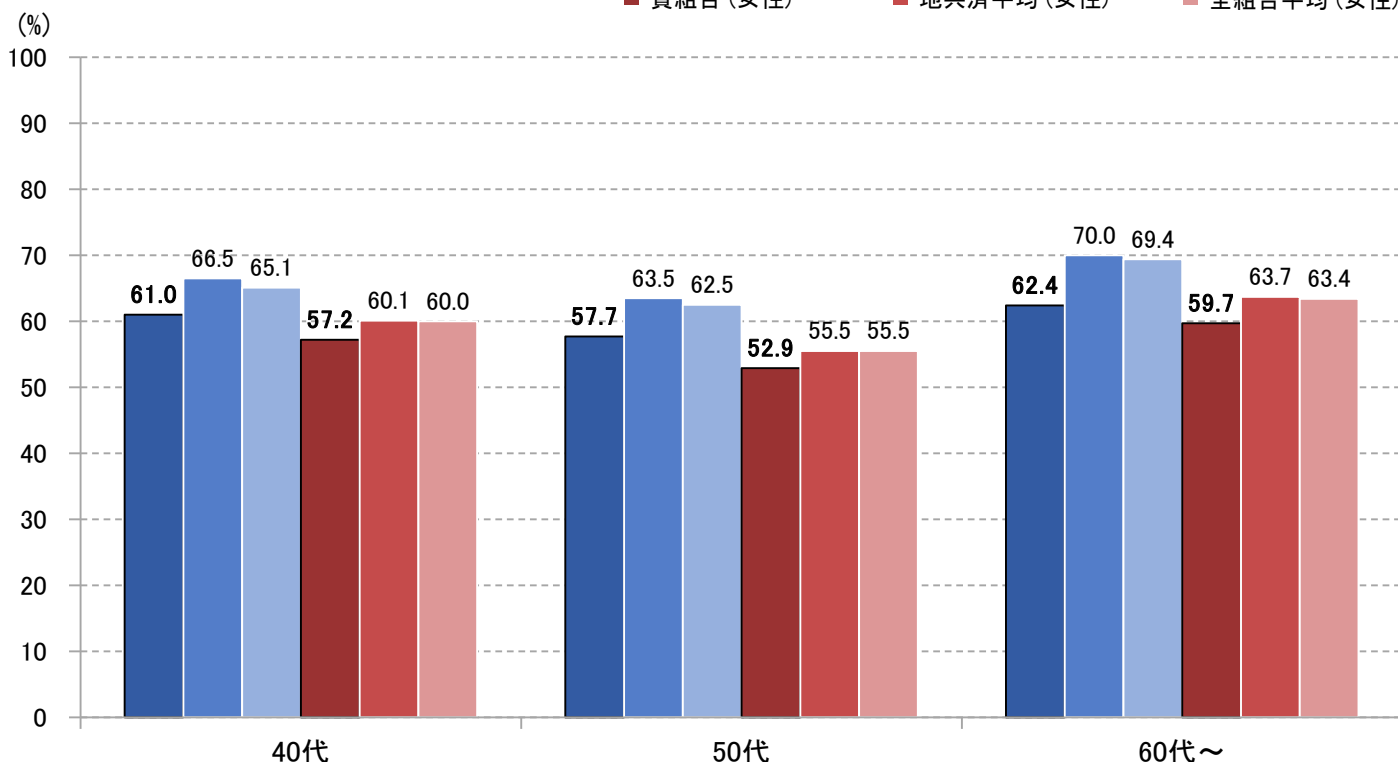
■ 貴組合（加入者全体） ■ 貴組合（組合員） ■ 貴組合（被扶養者）
■ 上位10% ■ 全組合平均



【睡眠で休養が十分とれている者の割合】

男女別、年代別

■ 貴組合（男性） ■ 地共済平均（男性） ■ 全組合平均（男性）
■ 貴組合（女性） ■ 地共済平均（女性） ■ 全組合平均（女性）

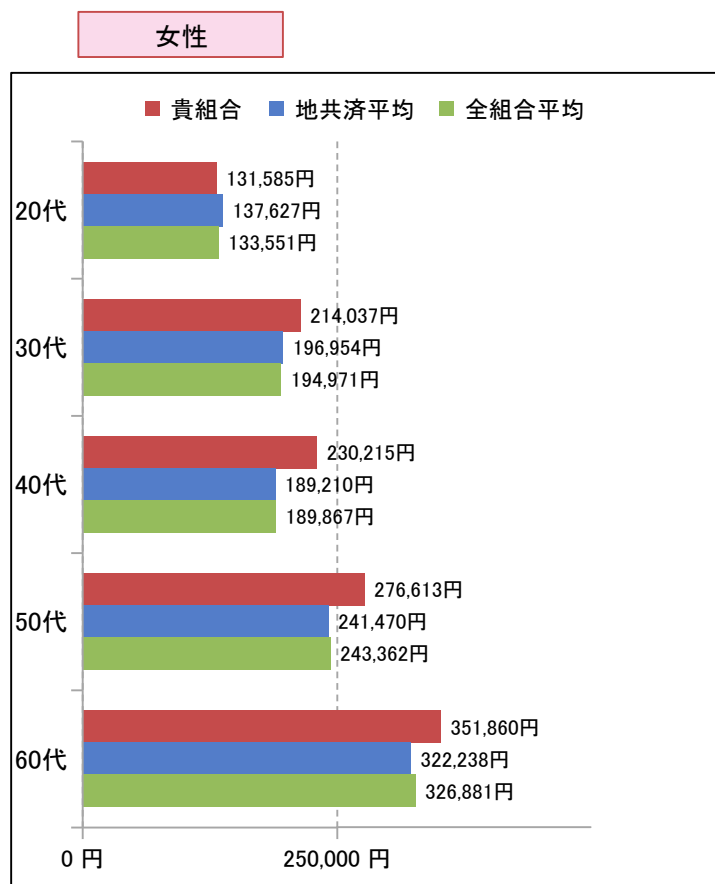
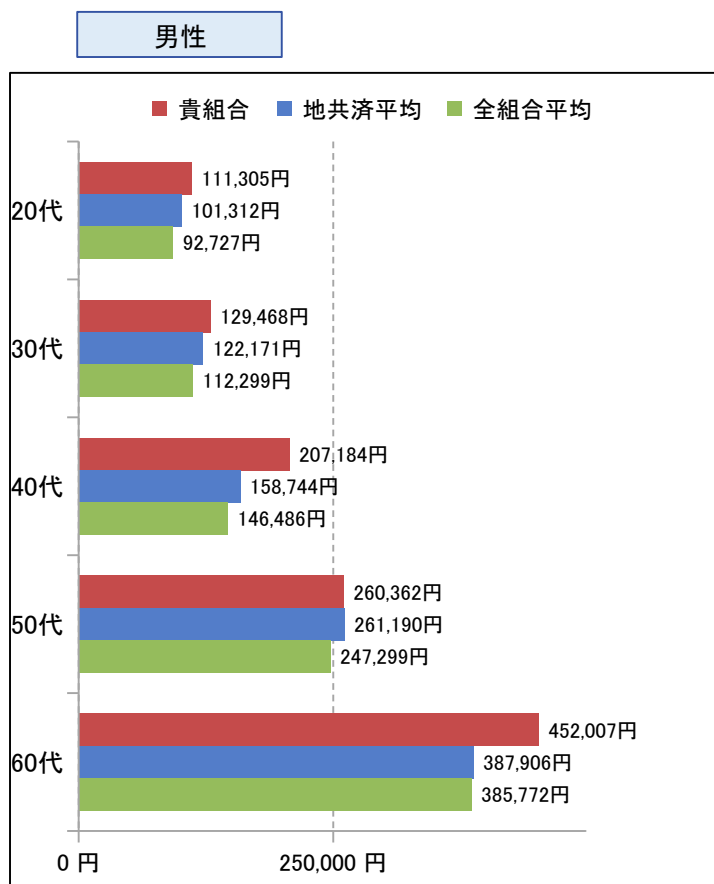


		加入者全体	組合員	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
睡眠で休養が十分とれている者の割合	貴組合	58.1%	56.2%	66.5%	60.0%	56.0%	59.0%	55.5%	61.2%
	地共済平均	62.3%	61.2%	70.7%	66.1%	58.9%	63.0%	59.2%	66.9%
	上位10%	72.1%	70.6%	73.8%	75.0%	68.8%	72.6%	72.2%	72.7%
	全組合平均	61.9%	60.7%	70.9%	65.1%	58.8%	62.4%	58.9%	66.6%

※睡眠習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
※特定健診の問診票「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者。

貴共済組合の医療費の詳細

【男女別・年代別1人あたり医療費の状況】



【貴組合の1人あたり医療費の状況】

	加入者全体	男性	女性
医療費	223,148円	228,652円	218,337円
医科医療費	148,418円	152,288円	145,036円
歯科医療費	24,678円	23,590円	25,630円
調剤医療費	50,051円	52,774円	47,671円

【男女別・年代別1人あたり医療費の状況】

	男性				
	20代	30代	40代	50代	60代
貴組合	111,305円	129,468円	207,184円	260,362円	452,007円
地共済平均	101,312円	122,171円	158,744円	261,190円	387,906円
全組合平均	92,727円	112,299円	146,486円	247,299円	385,772円

	女性				
	20代	30代	40代	50代	60代
貴組合	131,585円	214,037円	230,215円	276,613円	351,860円
地共済平均	137,627円	196,954円	189,210円	241,470円	322,238円
全組合平均	133,551円	194,971円	189,867円	243,362円	326,881円

貴共済組合の特定健診・特定保健指導の詳細(経年データ)

■特定健診の実施率

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度
特定健診の実施率	貴組合	88.2%	87.4%	88.3%	98.6%	97.5%	97.7%	61.9%	61.4%	62.7%
	地共済平均	84.9%	85.6%	85.5%	95.1%	95.3%	94.3%	49.3%	50.2%	49.7%
	全組合平均	80.8%	81.4%	82.6%	92.4%	92.5%	92.5%	43.0%	43.9%	44.5%

■特定保健指導の実施率

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度
特定保健指導の実施率	貴組合	36.6%	34.7%	42.5%	39.4%	37.4%	46.5%	6.9%	4.3%	2.4%
	地共済平均	36.3%	38.9%	37.8%	37.9%	40.5%	39.3%	13.5%	15.6%	16.1%
	全組合平均	31.4%	34.5%	35.1%	32.7%	35.9%	36.5%	11.8%	13.2%	13.6%

■特定保健指導の対象者割合

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度
特定保健指導の対象者割合	貴組合	18.1%	18.0%	16.0%	20.7%	20.6%	18.0%	7.7%	7.5%	7.6%
	地共済平均	17.1%	16.6%	15.3%	18.3%	17.7%	16.1%	8.9%	8.6%	8.5%
	全組合平均	17.7%	17.2%	15.9%	19.0%	18.4%	16.9%	8.8%	8.5%	8.5%

貴共済組合の健康状況の詳細(経年データ)

■健康状況

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度
内臓脂肪型肥満のリスク保有者の割合	貴組合	36.7%	36.1%	35.6%	40.5%	40.0%	38.9%	21.4%	20.0%	21.3%
	地共済平均	37.6%	37.1%	35.9%	39.8%	39.2%	37.6%	22.8%	22.4%	23.3%
	全組合平均	38.2%	37.6%	36.4%	40.5%	39.8%	38.1%	22.3%	21.9%	22.8%
高血圧のリスク保有者の割合	貴組合	33.9%	33.1%	33.8%	35.9%	35.1%	35.2%	25.7%	25.1%	27.6%
	地共済平均	32.2%	32.2%	33.3%	32.5%	32.5%	33.5%	29.8%	29.7%	31.7%
	全組合平均	33.7%	33.7%	34.4%	34.3%	34.3%	34.9%	29.5%	29.5%	31.1%
肝機能異常症のリスク保有者の割合	貴組合	30.4%	29.0%	28.4%	33.8%	32.3%	30.8%	17.1%	15.7%	18.1%
	地共済平均	30.3%	28.9%	27.8%	32.3%	30.6%	29.1%	17.1%	16.5%	17.9%
	全組合平均	31.0%	29.5%	28.5%	33.1%	31.3%	29.8%	16.9%	16.5%	17.6%
脂質異常症のリスク保有者の割合	貴組合	20.9%	20.2%	19.8%	23.3%	22.6%	21.7%	11.4%	10.1%	11.8%
	地共済平均	18.8%	18.3%	17.9%	19.9%	19.3%	18.6%	11.1%	11.2%	12.1%
	全組合平均	19.3%	18.7%	18.3%	20.5%	19.8%	19.1%	10.9%	10.9%	11.7%
糖尿病のリスク保有者の割合	貴組合	33.1%	34.2%	35.9%	36.7%	38.0%	39.5%	18.4%	18.5%	20.5%
	地共済平均	31.6%	31.6%	32.6%	32.6%	32.7%	33.4%	24.5%	24.7%	26.5%
	全組合平均	31.8%	31.8%	32.4%	32.9%	32.8%	33.2%	24.4%	24.5%	26.0%

貴共済組合の生活習慣の詳細(経年データ)

■喫煙習慣

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度
現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合	貴組合	14.9%	14.5%	12.7%	17.0%	16.7%	14.5%	6.3%	5.6%	5.3%
	地共済平均	14.1%	13.8%	12.6%	15.6%	15.1%	13.6%	4.5%	4.4%	4.5%
	上位10%	14.3%	13.2%	15.3%	12.9%	14.2%	18.0%	2.8%	3.2%	3.2%
	全組合平均	14.8%	14.4%	13.5%	16.3%	15.8%	14.7%	4.3%	4.2%	4.2%

■運動習慣

			加入者全体			組合員			被扶養者		
			2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度
適切な運動習慣を有する者の割合		貴組合	41.9%	42.5%	43.5%	42.2%	42.7%	43.6%	40.8%	41.6%	43.4%
		地共済平均	32.9%	34.0%	35.2%	32.6%	33.8%	34.9%	34.7%	35.6%	37.3%
		上位10%	34.4%	35.1%	40.3%	32.3%	36.7%	43.3%	41.2%	40.7%	42.2%
		全組合平均	33.1%	34.2%	35.5%	32.7%	33.9%	35.1%	35.7%	36.6%	37.9%
運動習慣に関する質問	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	貴組合	32.0%	32.9%	34.4%	32.8%	33.6%	34.6%	28.8%	29.7%	33.4%
		地共済平均	25.3%	26.2%	26.9%	25.3%	26.2%	26.8%	25.1%	26.2%	28.1%
		上位10%	25.9%	26.8%	33.0%	26.3%	29.0%	37.4%	30.1%	28.7%	31.3%
		全組合平均	25.1%	26.1%	26.9%	25.0%	26.0%	26.7%	26.2%	27.1%	28.5%
	歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	貴組合	48.8%	50.0%	50.0%	47.6%	48.8%	49.0%	53.5%	55.4%	54.6%
		地共済平均	40.4%	41.6%	43.3%	39.3%	40.6%	42.5%	47.6%	48.6%	49.2%
		上位10%	41.3%	43.8%	47.0%	31.9%	40.4%	45.9%	51.8%	53.0%	54.5%
		全組合平均	40.3%	41.7%	43.4%	39.1%	40.5%	42.5%	48.0%	49.0%	49.5%
	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	貴組合	51.7%	52.1%	52.0%	53.2%	53.7%	53.0%	45.4%	45.3%	47.3%
		地共済平均	45.3%	45.6%	45.8%	45.9%	46.1%	46.1%	41.8%	42.1%	43.5%
		上位10%	45.6%	45.2%	47.8%	50.4%	46.6%	50.1%	48.1%	45.8%	47.5%
		全組合平均	46.2%	46.4%	46.6%	46.7%	46.8%	46.9%	42.9%	43.2%	44.5%

■食事習慣

			加入者全体			組合員			被扶養者		
			2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度
適切な食事習慣を有する者の割合		貴組合	50.5%	49.5%	55.1%	46.7%	46.0%	52.0%	66.2%	64.8%	69.3%
		地共済平均	50.5%	49.8%	52.0%	47.9%	47.2%	50.0%	68.0%	67.5%	68.1%
		上位10%	59.5%	59.1%	57.0%	54.6%	53.2%	52.8%	66.7%	69.9%	70.8%
		全組合平均	50.9%	50.2%	52.0%	48.1%	47.5%	49.8%	68.0%	67.7%	68.1%
食事習慣に関する質問	早食いをしない者の割合	貴組合	62.5%	62.5%	64.2%	59.4%	59.8%	61.8%	74.9%	74.1%	75.3%
		地共済平均	61.0%	61.1%	62.9%	58.8%	59.0%	61.2%	75.7%	75.6%	75.6%
		上位10%	68.1%	68.2%	65.9%	61.9%	60.5%	61.1%	74.4%	77.3%	77.9%
		全組合平均	62.1%	62.3%	64.1%	60.0%	60.2%	62.5%	75.7%	75.8%	75.9%
	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回未満の者の割合	貴組合	75.5%	75.0%	77.3%	71.6%	71.1%	74.2%	91.5%	91.8%	91.4%
		地共済平均	73.0%	72.4%	75.3%	70.5%	69.9%	73.3%	90.1%	89.8%	90.2%
		上位10%	81.7%	81.3%	78.1%	75.4%	74.8%	74.6%	89.9%	90.8%	90.8%
		全組合平均	72.7%	72.0%	74.3%	69.9%	69.3%	72.1%	90.0%	89.8%	90.0%
	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取しない者の割合	貴組合	23.7%	23.2%	22.8%	26.3%	25.8%	24.9%	12.7%	11.9%	13.1%
		地共済平均	21.2%	20.8%	19.5%	22.6%	22.1%	20.4%	12.1%	11.9%	12.0%
		上位10%	20.1%	19.9%	20.3%	30.1%	27.7%	27.5%	12.1%	13.0%	12.8%
		全組合平均	21.8%	21.2%	19.9%	23.3%	22.6%	21.0%	12.3%	12.1%	12.1%
	朝食を抜く頻度が週に3回未満の者の割合	貴組合	80.9%	80.3%	86.5%	79.2%	78.8%	85.4%	88.0%	87.0%	91.5%
		地共済平均	87.2%	86.6%	87.4%	86.4%	85.9%	86.7%	92.2%	91.9%	92.5%
		上位10%	87.6%	87.2%	86.9%	84.6%	83.7%	85.0%	92.8%	92.0%	93.3%
		全組合平均	86.4%	85.9%	86.3%	85.5%	84.9%	85.5%	92.1%	91.9%	92.3%

貴共済組合の生活習慣の詳細(経年データ)

■飲酒習慣

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度
適切な飲酒習慣を有する者の割合	貴組合	87.6%	87.9%	88.6%	85.0%	85.6%	86.6%	96.4%	96.1%	96.1%
	地共済平均	90.9%	90.8%	91.2%	90.1%	90.1%	90.6%	96.5%	96.4%	96.3%
	上位10%	93.7%	91.6%	93.1%	91.1%	88.1%	91.6%	97.7%	96.6%	97.0%
	全組合平均	90.9%	90.8%	91.2%	90.1%	90.0%	90.5%	96.6%	96.5%	96.4%

■睡眠習慣

		加入者全体			組合員			被扶養者		
		2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度
適切な睡眠習慣を有する者の割合	貴組合	58.9%	58.4%	58.1%	56.7%	56.6%	56.2%	68.2%	66.4%	66.5%
	地共済平均	63.7%	62.6%	62.3%	62.4%	61.3%	61.2%	72.4%	71.7%	70.7%
	上位10%	69.6%	69.5%	72.1%	67.1%	65.2%	70.6%	73.6%	73.4%	73.8%
	全組合平均	63.7%	62.6%	61.9%	62.2%	61.2%	60.7%	72.8%	71.9%	70.9%

貴共済組合の医療費の詳細(経年データ)

■医療費

男性		2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	
	20代	貴組合	105,280円	107,145円	102,904円	106,430円	111,305円
		地共済平均	80,604円	78,363円	87,101円	88,512円	101,312円
		全組合平均	73,019円	71,175円	79,492円	88,770円	92,727円
	30代	貴組合	107,926円	95,327円	112,414円	133,651円	129,468円
		地共済平均	97,804円	94,069円	101,017円	102,571円	122,171円
		全組合平均	89,429円	86,454円	93,289円	105,373円	112,299円
	40代	貴組合	160,581円	166,265円	167,157円	188,834円	207,184円
		地共済平均	143,295円	138,996円	144,471円	135,070円	158,744円
		全組合平均	131,656円	128,154円	133,852円	139,567円	146,486円
	50代	貴組合	266,599円	254,081円	281,730円	285,219円	260,362円
		地共済平均	241,469円	235,312円	244,357円	225,146円	261,190円
全組合平均		231,037円	223,675円	231,590円	236,026円	247,299円	
60代	貴組合	353,730円	325,782円	405,146円	780,972円	452,007円	
	地共済平均	364,857円	346,040円	359,105円	385,064円	387,906円	
	全組合平均	361,620円	345,091円	358,900円	475,770円	385,772円	

女性		2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	
	20代	貴組合	105,646円	104,907円	119,812円	135,059円	131,585円
		地共済平均	109,569円	106,945円	118,454円	105,792円	137,627円
		全組合平均	105,054円	104,135円	115,530円	131,751円	133,551円
	30代	貴組合	138,918円	136,357円	165,679円	207,314円	214,037円
		地共済平均	149,284円	142,874円	155,306円	165,074円	196,954円
		全組合平均	146,670円	140,933円	153,800円	193,336円	194,971円
	40代	貴組合	160,994円	147,848円	178,414円	222,536円	230,215円
		地共済平均	156,557円	151,622円	163,000円	165,626円	189,210円
		全組合平均	156,438円	151,145円	162,981円	194,345円	189,867円
	50代	貴組合	219,509円	223,033円	239,280円	278,736円	276,613円
		地共済平均	221,190円	210,151円	222,560円	224,177円	241,470円
		全組合平均	220,579円	210,249円	223,669円	263,471円	243,362円
	60代	貴組合	313,880円	310,560円	363,082円	717,552円	351,860円
		地共済平均	318,250円	293,241円	302,110円	360,821円	322,238円
全組合平均		316,270円	294,822円	304,640円	455,849円	326,881円	

(参考) 各指標の算出方法

■判定基準値(全組合平均を100とした場合)

						
		良好	中央値と 同程度		不良	
特定健診・特定保健指導	総合	280以上	242～279	215～241	179～214	178以下
	特定健診	109以上	106～108	103～105	98～102	97以下
	特定保健指導	174以上	137～171	109～136	77～108	75以下
健康状況	総合	109.6以上	104.2～109.4	100～104	95～99.6	94.8以下
	肥満リスク	110以上	105～109	96～104	88～95	87以下
	血圧リスク	117以上	108～116	101～107	93～100	92以下
	肝機能リスク	110以上	103～109	97～102	89～96	88以下
	脂質リスク	112以上	105～111	98～104	93～97	92以下
	血糖リスク	119以上	107～118	96～106	88～95	87以下
生活習慣	総合	103.6以上	101.4～103.4	99.6～101.2	97.8～99.4	97.4以下
	喫煙習慣リスク	105以上	103～104	100～102	95～99	94以下
	運動習慣リスク	110以上	99～109	91～98	84～90	83以下
	食事習慣リスク	110以上	106～109	101～105	93～100	92以下
	飲酒習慣リスク	103以上	101～102	100～100	98～99	97以下
	睡眠習慣リスク	114以上	105～112	101～104	96～100	95以下

■判定基準値(貴組合の基準年度実績を100とした場合)

				
		改善	貴組合の基準年度実績 と同程度	悪化
健康状況	総合	101以上	99.1～100.9	99以下
	各5項目のリスク	101以上	100	99以下
生活習慣	総合	101以上	99.1～100.9	99以下
	各5項目のリスク	101以上	100	99以下

[illegible]

[illegible]

[illegible]

